

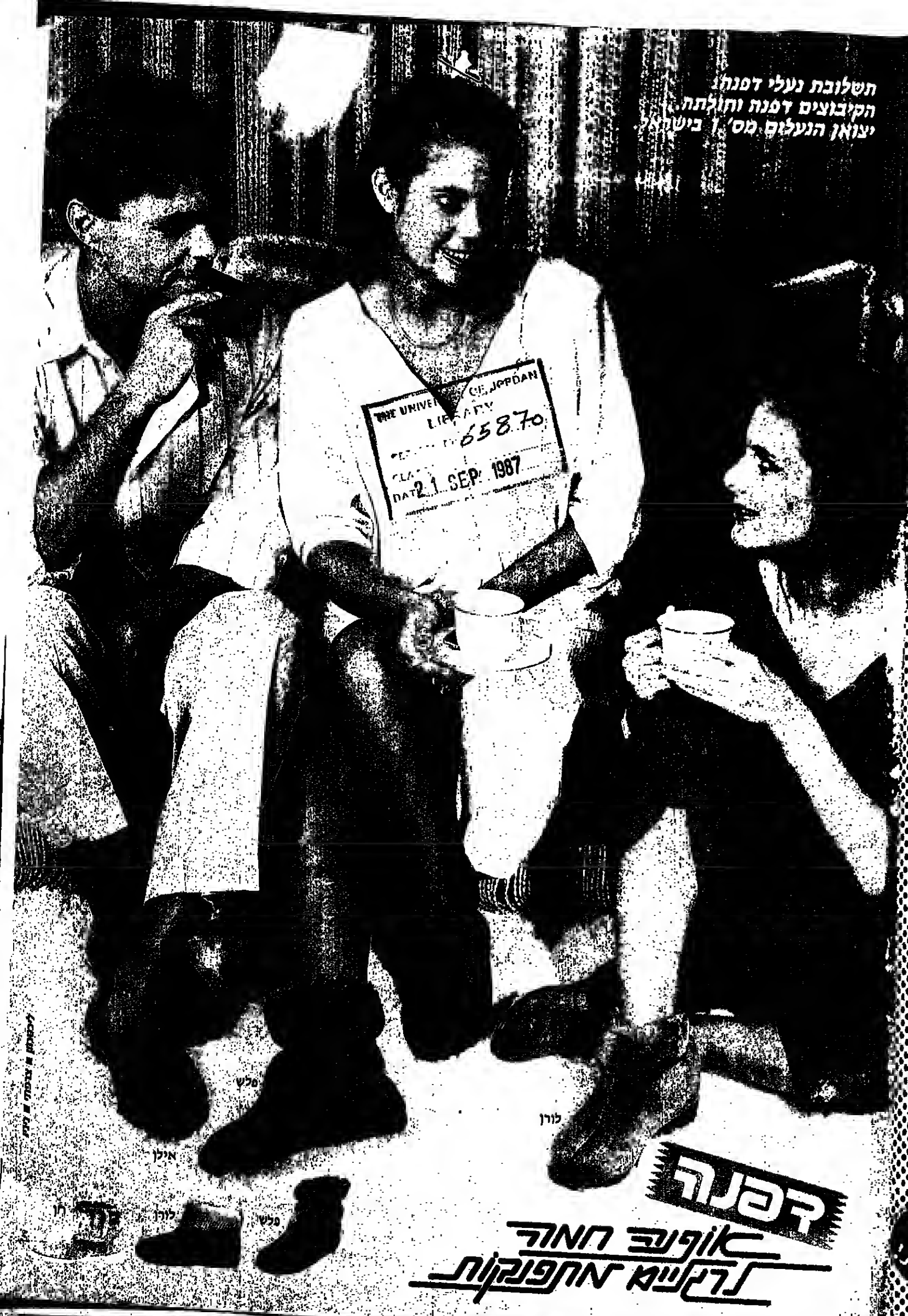


המחיר
המחיר
המחיר
המחיר
המחיר
המחיר
המחיר
המחיר
המחיר
המחיר

65870
2063

לימוד
משימה
באזור
המזרח

המחיר
המחיר
המחיר
המחיר
המחיר
המחיר
המחיר
המחיר
המחיר
המחיר



השלושה נעלי דפנה
הקובוצים דפנה וחולתה
יעואן הנעלם מס' 1 בישור

דפנה
אופנה חמה
רחשה אחפוקות

מבצע

פחיתות חיים



פמיניזם הוא הטמון של נערות
שנות ה-80.
פמיניזם מתח במיוחד עבור במעבדות
משוכללות בשווייץ ביי ירבי המדעים
פמיניזם הוא טמון קטן לא מולד.
הרעיון הוא בעד לשימוש
הרכבו הניחודי. כותה וחורית נעזיק
על רבות ובושר ספירה נעלה.
נסי ותרוא בעצמן שמפיקים מנאים
בדיק בשבילי!
לברורק פמיניזם ב-3 גרלים:
מיני, טורמל וסופר.
פמיניזם מיני קטן במיוחד ונחלים
לכחולת ולנערות צעירות.

שלוש חבילות+ קלטת לוחטת חינם!

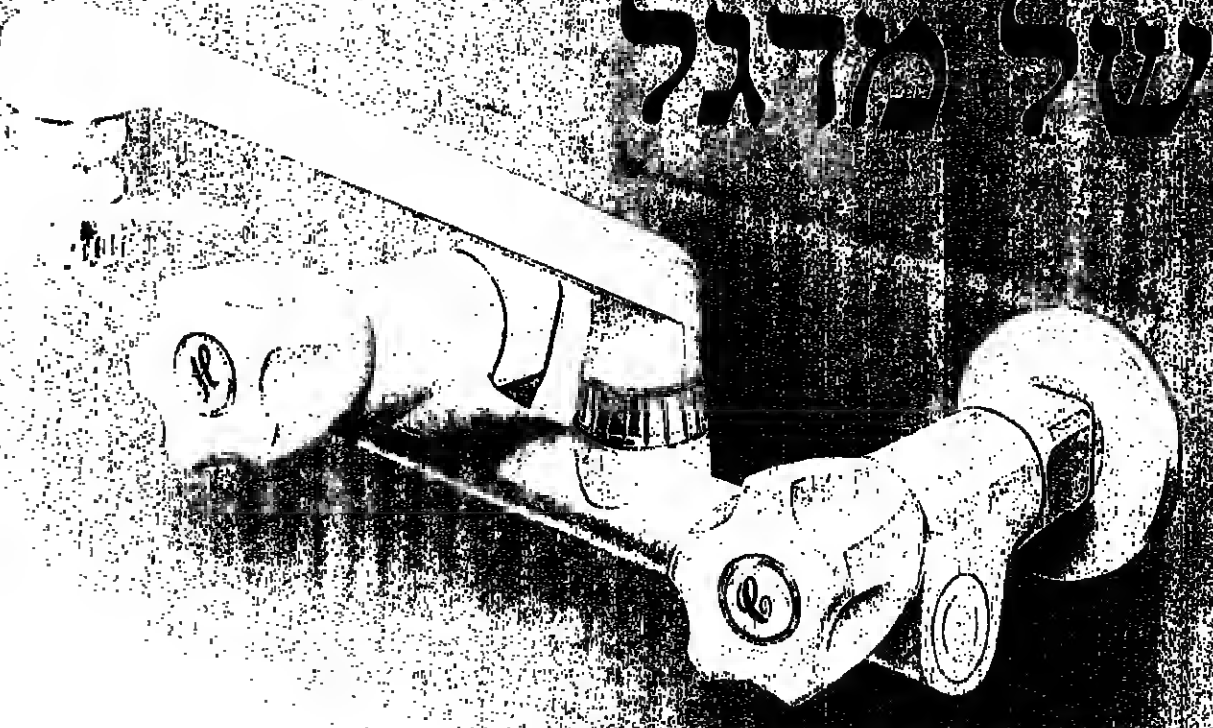
את כל
החבילות

החבילות

במבצע עד סוף החודש

ה'קדילאק' של מדגל

10 שנים אחריות



במחיר הנחה מפתיעים

(הצבעים כברוי מדגל הם חלק מהחומר), ובאיכות שרק מדגל יכולה להעניק לך. (עשר שנות אחריות, ושירות לכל החיים!). מחירי ההנחה יפתיעו גם אותך. מיליוני האמריקאים הנהנים מכרזי מדגל, "יעזרו" לך להחליט. קח לך היום מדגל הביתה והרכב אותו בעצמך. הסתכל עליו, שטוף את העיניים ותהנה. יש לך מדגל. להשיג - בחנויות האינסטלציה המובחרות וברשתות השיווק. תצוגה - מרכז הבנייה הישראלי.

עכשיו - ההזדמנות שלך להחליף את הכרזים. היפרד מכרזי המחכת הישנים, מהציפוי המתקלף, מהגומיה הקרועה ומהכרזי הדולף. קח לך את סדרת 2000 של מדגל - בעיצוב מרהיב, במבחר גווני

מדגל • קיבוץ גליל-ים, ברזים מסוג אחר

קיבוץ גליל-ים 46905 טל. 052-548964

כותבים לנו

חיים קשים

קראנו שכרוב יהיו עמלות חרשות, גם ככנס הירא. שהוא בידוע. משרד ממשלתי. אנו שואלים: למה זה מגיע לנו. לאורמים ההגונים, המשלמים את כל ההשכנות בזמן למה אנו צריכים לשלם עמלות נכונות עבור רכבים שאנו משלמים כסף למשרד הרכב. ולא מקבלים ממנו כסף. עכשיו נצטרך לנסוע במיוחד לחל-אביב לחברת המשלם. כדי לשלם שם את חשבון החשמל. כי בחולון אין משרד של חברת חשמל. וכך הלאה: לעיריה, כדי לשלם את חשבון המים, לחברת הגז - לשלם את חשבון הגז, לחברת "בוק" לשלם את חשבון הטלפון. למה? החיים במדינתנו מספיק קשים גם ככה. למה להכביר עלינו. עוד יותר חולון עמליה שטרנדל

אהבה בתשלום

בעיתונים המלאים ידיעות, כתבות והספרים על נרצחים, נגי צא מקום גם למלים חמות על מאהבת באר שרצחה. אכן, סוף סוף, מאהבת באר הראויה למחמאות מקבלת אותן בזרועות. על-אף הריעה נגד נשים המעניקות אהבה בתשלום. ועל-אף המציגים שפעלו בעולם על-ידי משתדלות נשים לחוקק חוקים שיבטיחו לכלא את הלקוחות של הנשים הללו וכך לגרוע את מקצועה האהבה בתשלום.

דעה אחת

תאונות דרכים, לא אידיש

אני כ שחף מרג בעלי בתאונת דרכים. הוא היה בן 38 במותו, אב לשני ילדיו הצעירים ודומא מומחה. התכנית במבט שני, ששודרה בטלוויזיה ב-29.10.90, הוקדשה למחלת האיידס. אין בדי נהגים סטטיסטיים לגבי מספר נהגים המחלה בארץ, אולם אין ספק, שמספר הנפגעים בתאונות הדרכים הוא עצום ורב לאין ערוך מנפגעי מחלה זו. אינו זוכרת הבניה כלשהי, כאורך וזה ובשעת צפיה זה על גישא ות. ברוי, שהחשקנה המדרשת בחכמות, שנושא הוא תאונות הדרכים, היא רבה מזו המדרשת בחכמות שצורה המרכזי קנוי יתכן גם, שהחשקנה במגיעות בדרכים חסר את מידת השקשקונית הנלווית לעיסוק במחלת האיידס, ואף לגישאם רבים אחרים. אף על פי כן, אני מבקשת מהחללת הטלוויזיה: תפנו משאבים רבים לתאמת המגיעות וההרג הנגרמים יום יום בדרכים לתודעת החברה. כי למרות כלנו רובץ האסון, וכבר הוא מאד מאד. קדיא'און ר.מ.

הזמנה לאונס?

כימים האחרונים מוצפים רחובותינו במפגשים של חברות ג'ינס. כמסדר דואים אשה בדרת, מר גמנת סבבים וכל בולה מביעה ומבק ש (בכותרת) בוא, תגנע בי ולמה לא אולי גם תאננו אותי... פוסטר זה מחזק את המיתוס האכסרי רי ששים רוצות להיאנן וגם נהנות מה. לא פלא לכן, שכל כך הרבה מע שים סגונים ומקרי אונס קורים לנשים בתקופתנו. רוצים שנקנה ג'ינס - והוא לנו עיצוב יפה ולא הזמנה לאונס קבוצי תי. מה שכנסו הוא שאנו לא קונות את הג'ינס הזה, ופונות לכל העשים לנהוג במנו.

צלב קרס באמריקה

לפני כחמש שנים בביקורי בארה"ב נתקלו עיני בצלב קרס שצויד על גבי מיכל אשפה סחוב בו מתגוררים יהודים רבים. משו בתוכי קפא. רווקא באמריקה הדמוקרטית, האדורה והחופשית, בה חיה הקהילה הג'י רולה ביותר של יהודים. בשחשואה התי רחשה באירופה הנאצית עריץ לא גולר תי. הדיי היו ילדים כארץ תחת השלטון המרנסורי. גולרתי למרינה שכבר גולר רה, כלי סיפורים באכים ועצבים מפ קור ראשון. ועל אודות הטרגדיה של העם היהודי למרחי רק מספרים ומסר טים. אולי זו הסיבה שמעולם לא הבנתי את היהודים הבוחרים לחיות בגולה, קל וחומר ישראלים העוזבים את ארצם. הסרט שהוקרן ב-מבט שני בטלוויזיה זה - "דעיס של שגא" - עורר בי חשש. דעיס עלולים לגבות יום אחד ולהצמיח מפלצת, שתפגע ביהודים ועל אף היחס אדחים נאמנים לארה"ב, 50'40 שנה אחי השואה שהעולם לעי תים מתבשר להתרחשותה - אינה יכולה

תלבושת אחידה - אנכרוניזם

מתוך חזיק בשם עמאל חסיוניב ("מגנון" 7) דוגל ומטיף לתלבושת אחידה בסיועונים מודים ביותר: אחוז התלמידים המתנגדים לתלבושת אחידה הוא אפסי. מתוך סינוני הרב בחינוך - ידעתי הפובה משלו, בחלק נכבד ממערכת התלמידים ישנה התנגדות חריפה לאוניפורמיות בתלבושת. כבתי-הספר שבטלה כום האחידות, לא נתגלו יותר הפיעות ופערים חברתיים מאשר אלו הקיימים במציאות.

מתוך בדיקת הנושא התברר לי מעל לכל ספק, כי גם עם התלבושת האחידה רב הגיון ואי-האחידות: הנכבד רי מה. אבל טיב הכר, הגיונה, הנעלים, התכשירים - הכל שונה. ועוד: האין התלמידים נפגשים אחד הלימודים ומי ספרים על טיב בילוייהם. בעיקר על נטיעות לחריל התסרים אנו תלמידים הבאים לליתיספורס במכוניות פרטיות חרישות. מול תלמידים הדוככים על אופניים ונוסעים בתחבורה ציבורית. גיתן להסניד והתו.

כיום יש לחנך לשוויוניות ברכים ויונויות מעמיקות ולא בדרך הקלה והאנכרוניסטית. כאשר ניתן לציבור התלמידים חופש סעלה בנושא הולכי שות, ממילא מריבתם מגיעים לבתי-הספר בתלבושת רומה. סבבים ג'ינס וחול צות רי אחרות והם שצנבים לא פחות מהמבוגרים. רק בורים הם במציאת "פורצי-דרך" ואותם ניתן "לחנך" בעזרת התלמידים עצמם.

תליאביב

סגור

8

קליה כהן:
הם מתים מתוך חלומה

13-12

בילי מוסקוניה-למנו:
המלונות

17-15

יעל מוסקוניה:
מחט באון

22

עירית שמנו:
שנינולה - מנות
גרמניה מגרמניה

32-31

נוני סביר:
התנה אחרונה

עורכת: תמר אבידן
עורכת משנה: ליאורה עיני
עיצוב ועריכה גרפית:
אירית שביט, במיתא אדלר
מדיעור: גולה שווייזר
טלפון 03 439474
מוכרת חפצי: בתיה אכשיר
טלפון 03 439276
כל הזכויות שמורות ל"מעריב" ©

סיפור השער:

לימוד מטיסים, יתמית ותמית, למורה עתה מתיחה חוראת בלש, לאתר ארבע שעות לימוד ציור באוניברסיטה של קלן. מלמדת ציור ביצית אבא תושי, מתמנת העורבה ונהנת מן הסיוע בבית-החורוס, אל העטו מחושפת חלוציות, בעזבה היא בחזות רצינית, צילום: דפנה קצור

טיולי סופשבוע לאילת (כולל חנוכה)

טיול של שלושה ימים (שני לילות) באוטובוס-תיור עם מדריך, במסלול הכולל בין השאר את: מצפה-דמון, מירק תמנע, קבר בן-גוריון, טאבה, וסימלח ועוד * שני לילות וחצי-מינון במלון באילת * תאריכי הטיולים: 28-30 בנובמבר; 8-10 בדצמבר; 12-14 בינואר. * מרשים ותושבת: "מעידון סטיויל מעריב", מערכת "מעריב", קרליב" 2, ת"א (טל. 03-439207).

מועדון
ממירי
מערב

האג' 505 N

AEG

גרמניה

מציגה

טכנולוגיה מתקדמת

מכונת

בביסה

אלקטרונית

LAVAMAT 505 N

עם 15 שנות

בטוח שרות!

לבמט 505 N — מכונת הבביסה במחיר המפתיע ביותר בשוק הישראלי.

מחקר ופיתוח של טובי המתמטיקאים במפעלי A.A.G. — גרמניה, הביאו לחצנת מכונת הבביסה האלקטרונית שאין דומה לה.

- * בזכות טכנולוגיה המתקדמת, מפעלת המכונה האלקטרונית ע"י כרטיסים אלקטרוניים, ויש בה רק כ-1/4 ממספר החלקים במכונה רגילה. לכן, היא אמינה יותר וקלה בחפלה ובשרות לשנים רבות.
- * לאלקטרונית של A.A.G. מובטחות 15 שנות בטוח אחריות ע"י EVIS, למרות שחורף מתייבב 6 שנים בלבד!!!
- * האלקטרונית של A.A.G., חותמתו לחידושי הטקסטיל האחרונים, ויש בה תכניות מיוחדות לצמר וקאריגים עדושים. היא שקטת וחסימת יותר ויש בה תכניות מיוחדות לחסכוניות לחסכון בחשמל ובמים.
- * חתוף (48 ליטר, 6-5 ק"מ), חוזר וגופי תחיטום עשויים נירוסטה וחגוף החיצוני מצופה ב-3 שכבות של אבץ וצבע אמייל. חמשת העליון מתפרק לשם חותמת לריחוח (BUILT IN) מעתה יש בישראל רק 2 סוגים של מכונות בביסה: האלקטרונית של A.A.G. — כל חשאר...

שרות ואחריות

אג'יס EVIS

AEG

חסרות פא איכות!

לחשיג רק בחנויות המובחרות.

ארט גובואלד

אנא אשרו ההזמנה

הכל מרבדים עכשיו בושינגטון על ביקור הנסיד צ'ארלס והנסיכה רייאנה בושינגטון. רוב האנשים מתנהגים כמו אידיוטים מושלמים ומנסים לטחוט הזמנה לאחר האירועים הנוצצים. אני שמח לרווח כאן, כי אחרי ואני לא מתרגשים בזה. אני שמח לא להשתגע על בני משפחה המלוכה, אמרתי לאשתי, בעת שאפילו קרטושקס ליד האח. גם אני לא ראת נסיד אחד מוילפ — ראת את כולם, השיבה לי ונתי שתחיה. מה שצריך לעשות זה לא לענות לטלפון כשבוניס הבאים. ככה, אם טלפנו מאימון באקנינגהם. נובל תמיד להגיד שלא הינו בבית". הצעתי. ואם יכיר את ההזמנה ביד אחת מל אדתי בשכונה שלית חבוש קמלס. הוא היה במרחק שני רחובות כלכר מאחור.

אל תפתחי את הדלת, כי אם את מקבלת ביד הזמנה מבית המלוכה — את תיכתי לבוא, הודיתי אחת. אני לא יודעת למה הכנות בסלון הדושי עושות מה כזה רעש, אמרה אחתי. אחרי הכל, הנסיד והנסיכה הם משוט וגו צעיר כמו כל הזוגות הפוכל מבציות בחיי הנישואין.

אך את יודעת שיש להם נצות כתי תישואין? התעניינתי.

קראתי בסיל מגוין, שצארלס ווי לא מפתרדים טוב. היא כל הזמן יוצאת לבלותותות כורכע בוכר. והוא נפל כל הזמן מהסוס שלו. הם אומרים שרי פטרה את כל המשרתים של צ'ארלס. וגם את מוכרדי האישי, ריחונה לי ונתי.

זה מה שנקרא אהבת קשוחה, אמרתי. ומה שעוד יותר גרוע, רי ניתקה את קשריו של הנסיד עם כל ידידיו מימי הדוקות העליון. והיא לא מרשה לו להפגש עם אף אחת מהבדיות לשעבר, הסיפה.

מה גורם לאשה להתנהג כזוה כואתי רציתי לידע.

הוא מאוד עקשנית. ואת כבר לא הבולה הביישנית שאת חתונה ראנו בטלוויזיה כהתיית ברכה וולטרס.

אף פעם אי אפשר לדעת מה מתרחש מאחורי דלתות פגרות, אמרתי. זה לא היה מאחורי דלתות פגרות, תיקנה אותי רעייתי. זה היה בכל העתונות.

מה הם אמרו על הנסיד ווי מהעודה שהוא נופל כל הזמן מהסוס? שאלתי.

הוא בורד ומשועמם. מפני שאמא שלו לא נותנת לו לעשות שום דבר. המלכה אליזבת מחזיקה חוק מאוד כבדה לנסיד אין שום חובות, ונראה שהוא לא בענייניו.

אני שמח שאנחנו לא הולכים למפכות האלה. משום שלא היה לנו על מה לדבר אחרי, אמרתי. אתה לא אמר בכלל לרבר עם בני המלוכה אלא אם כן פונים אלך קודם, הוריעה לי האשה.

אישה שמעת את ווי? רציתי לדעת.

קראתי כעתון כבודו ניסוסים והליכות. השיבה לי, טוב, אז אם אי אפשר לרבר אתם, מה עושים כזה עניין מהחזמנה למפכות? לא הבנתי.

קראתי כעתון, שאמנם אמר לפנות אליהם, אבל מותר ללשו עיניים, הסבירה לי אחתי.

למה האנשים מוכנים להרוג מישור בשביל הוקמה לרבר כזה? שאלתי.

אני חושבת שבשביל להיות ממגלים לומר שהם היו שם.

אם מצטערות שאנחנו לא מוזמינים שאלתי, מוכן שלא. איזה אשה רוצה להכנס לסיכון של קניית שמלח ערב חדשה ונעלי כסף. רק ברי לפגוש את המלך הבא של אנגליה, בשעה שהוא יכול להשאר בבית ולראות את הפודה 'שושלת' בטלוויזיה.

זה בדיוק מה שחשבתי. שהאחרים יריבו על שני כסאות למפכה. אני מעריף שני מושבים במשחק בייסבול. קיבלנו איזה דאור הוס?

כן, זה שם.

יש משחק?

שום דבר מיוחד.

הצצתי מן החלון. אחלי בשגירות הבדיית לא יודעים איפה אנחנו נרים. ■

אברהם שרון

רמעות

יש רמעות שאי אפשר להחיל, יש רמעות שאי אפשר לכפות. רמעות מנימות.

יש רמעות שזן אינו בדיוק כבי, הן לוחות או אה, כמו ערסל, לסעמים הן קשות ויכשות. רמעות הן הביטוי האינטימי ביותר, לסעמי, של האדם.

יש אנשים שלעולם לא אראה אותם רומעים, אבל אני מפיר אותם ויורע שהם כוכים. רמעות זה לא תמיד הטיסות שרואים מתחת לעננים. יש רמעות שאי אפשר לבכות. יש אנשים שחמיר מסתיר אתן, או מוציאים אותן ממקומות שאיש מלבדם לא ששער שרמעות יכולות לעבור דרכם. רמעות הן לב ולכל אדם דרכים ואופן לבטא אותן. ■

טלי בשן

בוידעם

כשהחזיתי עם המכסא ההתגרי המשתולל מדיעה על התקדורת האטמוספירה והקלמנטיות משפירצות קולות של סויה. נתקפס פיסוסים רגשיים ועורני נפש כמני. במלמוליה קבועה ההולכת ומחפירת עם השנים. אצל המשוררים, אומרים. זה כא בגלל דעות המייבס והעלילים תגושים ועוד מיני רימיים ודמגמיים. אבל כיוון שאצלנו כרמירג בקושי נתקלתי בענייני הטבע האלה, והיבר היתיר שגשר כסתינו ורו השערות של לאקי, וכלי האהוב ולי, הגעתי בצער למסקנה שמדובר בגורמים מריוואליים לאין שיעור.

עם כל הכבוד לשלכת — ותלנכולייה שלי מתחילה תגמרת במרקמיות באריות בגרי הקיץ, כחצוצה נעלי התורף, ככוריי תגמלתי והפריחים שמתגלגלים פתאום ככל הבית ומפצרים ריח של בורדעם, כסימון האינסופי. על הסלס המתגרנד לחודי משס מסיבת סוך ולהעלות את העיקר, במבנטי התורף ששכר ששקשי נפגרים, בוקט כורוד שוליה כעונה שעברה הן תועפות ויצא עכשיו לגמרי מהאפנה.

אין מסק, הסתיי וזה עונת חרברוד התפנה, איכשהו מתחבר חסיר. שכל מה שיש לך בארון מתורף שעבר, לחציא מלמעות וסרנינגים, יצא כבר מהאפנה. מה

רגע, חושבים!

שהיה טוב כשנה שעברה אף פעם, אבל אף פעם, לא הליך השנה. קודם היה קצר — עכשיו יהיה ארוך, אמר כשנה שעברה היה רחב — עכשיו יהיה צמוד. אחרי שנים של ריצה כעקבות נחמודים של כל האים מאולדורנים חפשותי סוף סוף את הפרינציפ: לא חשוב הצורה או הצבע, העיקר שיהיו הפוכים מהשנה שעברה: לפני שנתים צבעי נוגנל ואדמה — אחר כך ארום האפור עכשיו ירוק וסגול. למה כדי שלא תוכלי להתאים עכשיו שום צבע מהשנה שעברה, כיפה אדומה מתייה שבמותך, מישור בענף הזה צריך גם להתפרנס, לא אחריך. הולכים לבטיקים תנחום חסרי הכרה לנזבה המחירים. אפשר אולי להתנחם באפשרות שאם ישמך המצב הכלכלי להיות כפי שהוא יגשרו גם מעצבי האפנה להחליף בכגרים מן השנה שעברה. בענייני נחמות לחממות וברוך הסחיו אפשר להציע גם הניסיון רומאנטיים על החורף התחדי להגיע, כמו 'איד'מבר'מיל'האח'מבוער'תנצימ'האך עשר-טוב'כשהגשמי'דפוק'סלון'. העברה שלאף אחי מהאנשים שאני מבירה וחורף מאשר כמה טיפוסים ברמת'השירון' אין אח מבוועות לא צריכה להפריע כרנע, וגבון שמתוך תשעים ימי חורף נטו טובבים מתחת לסוך אולי שלושה ימים וגם זה בגלל שפעת מחורבת, אבל מה זה משנה עכשיו. חדי האשליה, ריאליזם זה לא עסק לפתיו. חשאל את המשוררים. ■

צביה גינות

מסלול ירוק, חמוץ

ילד רעשן אחד יסל להפריע ללכתנה שלמה. והנה איזה נזק יכול לעולל לכולנו איש כטחון אחד כאליעל.

מישהי מגיל תנצי רוביססון

מפנידאנו עברו בישראל כסיל ששעו בעולם. כיקוד חתוף זה היה הכל החידר ככל מסע. אנחנו מבינות, הן כחכות בעתון הוצא קקלישריה. את ההכרת באמצעי כסחון מיתורים בישראל, אבל הטיפול שובינו בו לא היה לו ולא כלום עם כסחון.

לא קראנו את הסיפור חוה כבר כאישות מקום איש הכסחון ודקן את המוודות והדוחות היטב שלהן. לא מצא רבר ודק הכל מנימה, עד כאן הכל מפרה, לא מצפים ממנו לקפל כל בגר. אבל לשם מה העזרות המרקטיות המודע כלי שום תודעה'סיל'הכבשה לעולם לעולם, הן בחתבות, לא יעלה על רעתנו לבקר שוב בישראל, ואת ההמלצה שניתן לכל מברינו, הן יכולות לא לבקר כאן יותר, הן לא מוכרחות. אנחנו מוכרחים. וזה גרסה ישראלית של אותו הסיסור. תורתי מארה'כ ופניתי למסלול הדוק, במצפון נקי לגמרי. עוד אי באמצע הדרך החוצה, קודא אלי איש הכסחון, הידוע בתושי המחדרים כלפי מבריונים דק רגע אחרי שום בבקשה, שום פליחה, כראוי לגנב שנתפס על חם.

הסוודר על הדלפק, פותחים. האיש והפר את החבולה על פיה מחטם, משמשש שופר. לא מוצא רבר, ודק הכל מנימה, וכלי אף מלת ניסום מיתרת הוא קודא לקרוב הבא ומשאריו אחי קם המשימה הכלתי'אששית' לסגור את המוודות.

מילא תוסר ניסום, מילא סרופו חסיר, ככלל זה לא נמסיר לחיות בארץ. העיקר שלא יתן ולא ישן איש הכסחון וישמור על חיינו וזכרוננו. אבל איך איך הוא לא גילה את הדרישיוש ומכשיר השלפון ומישיש החפיר ומכנת הגילוח, שהיו מנחים כמעט כלזיום לעיון. ■

ממחקרים שהתבצעו בעולם עולה כי טיפול תזונתי בחולים במחלה ממארת יכול גם להפחית את ההגישות להקנות וזיהומים. לחולה שמצבו התזונתי טוב, סיכויים טובים להתמודד עם מחלתו ואולי גם להאריך את חייו.



קליה כהן, דיאטנית מוסמכת

הם מתים מתת תזונה

בעיות התזונתיות של הסיביל במחלה ממארת מתחילות עם היווצרות הגידול ומחמירות בתקופת הטיפולים הכימותרפיים והקרינתיים. יובש בפה, קטיו בלעך ועיכול, ספיגה לקויה של מזון, הקאות ושלשולים יכולים להיות חלק מהמחלה או מהטיפולים תלולים. לכל אלה מצטרף לעיתים קרובות תסמונת תיאבון, הנובעת מפגיעה או אובדן דש הדש. גם במקרה זה הקיבה נעצרת במחלה או בטיפולים. כאשר משלימים את התמונה לחצים נפשיים ופחד ייאוש. אין להתפלא על שהחולה מועט לאכול ומצבו תזונתי מתדרדר. לכן, לעיתים קרובות, רצון בולט בצורה תצפיתית ירידה מעידים על חולי מרטן רבים שהם מובלים מתחתונה.

מצבו של חולה המרטן שונה לחלוטין מאשר בריא

שנמצא בתחתונה. הכרא מסוגל כמירה מצויימת להספיד עם חוסר כמון או רעב. הוא מסתגל לקצב איטי של תהליכי הדיס כנוף, ומה גם, שמימיו הצט מצטו ומו וקוקים לשחות אנדויה.

לעומת זאת, במקרה בה מחלת גידול נמצא באר, גרל במיוחד קצב תהליכי הדיס הבסיסיים של הנוף וגורל הצורך באנרגיה. כנוסף, טמפרטורות נוף נמוכה וחסר מוחות את קצב טעולת הדיס כנוף ומוח מדה את העצב כאשר אצטקת המון איענה ענה על הצרכים. עלול מצבו של החולה להתדרדר והוא מתקשה להתמודד עם מחלתו. גורר שאין להמתין עד לפופת מצב של תחתונה ויש לראג למינע תזונתי בהקדם.

סיעוד תזונתי כאיכות חיים

לצוות היו גם חשישות. כפי שנמכר הרד א. רשף, מנהל המחלק לתזונה במשרד הבריאות ירושלים: בדרך היה שאספקה מדיכית של כל אבות הגוון חשו כה לבריאים בכלל ולחולי מרטן כפרט. לא היינו כנו חים שהחולה כנלל נעצו יורה מסוגל לאכול את כמות המון שרצינו לספק לו. כמות המון שנקבעה לכל חולה היתה כדמה של פי 1.5 יותר מהמלצות המקובלות לאדם בריא. כדי לשכנע אדם החולה כמרטן לא כל כמיות מון גדולות, צריך הרכה ככללות, רצון טוב, חשיה ובעיקר ידע מקצועי.

חוש הטעם משתנה

חשוב במיוחד היה להתייחס למטלול הכעיות הדי יוחרות. לדוגמה, לעיתים קרובות משתנה חוש הטעם של חולי המרטן. הם חשים כטעם מתוק רק כאשר ירכו המוכר גבוה במיוחד. מנה, יחד טי הטעם למרי וזו והם רגישים במיוחד לטעם זה וחשים בו גם בדי כו גמור מאוד שלא היה מעודר המתיינות ותלונות כאששים כריאם. לכן החולים היו חוששים ועד כמה שאפשר, לחבל ולבחר את המאכלים אותם הם מעדיפים. חושב היה לבחור מצרים כעלי ערך תזונתי גבוה שיתאימו גם למכלול השגויים שחלו כחוש הטעם. תיאבון ויכולת הכליפה של החולה היו חולים שנוקטו למון כעל מיקום דך במיוחד שיתאים ליכולת מוגבלת של לעיסה וכליפה.

המאמצים נשאו פרי, רוב המשתתפים בטיפול אכלו מון רגיל ורק במקרים חריגים, כמו לאחר ניתוח, קיב לו כאסון ומני חוגה דרך הדיר. מהריבט הרפואי, חולים שהקפידו על מילוי הוראות הדיאטניות שמרו, כרוכ המסרים, על מצב תזונתי טוב גם כשלימים המתקדמים של מחלתם היו שצרכו כמור ות גדולות של מון ולמרות שמצבם התזונתי לא השתרש, הוא לפחות לא החמיר. כלט כמיוחד מצבם הקשה של חולים שנותחו: הבריקות וחוסר הקורם לתן גנם האיתוח עצמו נרמס להדיס חלכונים כנוף ומחמירים את מצב התזונתי.

ממחקרים שהתבצעו בעולם עולה, כי טיפול תזונתי בחולים במחלה ממארת יכול למנוע ירידה חמורה במשקל גוף וגם להפחית את ההגישות להקנות ולירי חומים כחקופת הטיפול הכימותרפטי. לכן, לחולה שמצבו התזונתי טוב, סיכויים טובים להתמודד עם מחלתו ואולי גם להאריך את חייו. ר"ד ג. וחק, רוסא כמחלק האונקולוגיה, הטיפול התזונתי צור לחולים כעיקר כשליב הטיפול הכימותרפטי ראוי הקיינות. הדבר מתבטא גם כמישור המסיילוגי והחלה מרדך מהערכות שהיא מקבל טיפול גוסף שאיננו תרופתי.

בריאות לאכול נקניקיה מן הצומח.



הילדים שלי אוהבים נקניקיות. מה לעשות? אם להודות על האמת גם אני אוהבת נקניקיות. הנקניקיות של טבעול פתור לי את הבעיה: יש בהן טעם של ויטמינים, חלבונים וכל שאר אבות המון החיוניים להתפתחות הכריאה של הילדים ואין בהן שומן מן החי ובולטטורל המוגנים בבריאות. בנקניקיות טבעול אין כל חוספת מלאכותית כנוף: צבעי מאכל מלאכותיים - הן עשויות חלבון מן הצומח וחילאים מוכנים ללול מון ככל הדמעות ובניף נחל. כשאני רוצה לנזן את התפריט אני מכנה את השינילים העמודים של טבעול גם הם מוחלט מן הצומח, או המבורג, נקניקית הקוקסייל, מאפה חנקניקה וטוחון - כלם מן הצומח ומיוצרים בטבעול. מטעל קיטצו חודש - האומר בשבילי: איכות מעולה ניקין ובריאות.

בריאות לאכול טבעול



מאכלי טבעול

קורים דברים



הזוג הצעיר בדוכן סוכות הקיטלין רגע לפני החתונה.

דומיניק שווארץ

עדיין אין להם שם. המחזמר הראשון לילדים אותו הם מעלים בימים אלה על בימות תאטרון ירושלים "אגדה חדשה" מהווה עבורם שם ומנוח. שמיצא משהו הולם יותר.

אגדה חדשה" הוא סיפור של נסיכה מדרגות שאינה רוצה להמשיך במסורת המלכותית. הנסיכה רומינין שואלת נסיכים

ביגל ושאלה אח יעקובסון שאלה אחת בלבד: הייתה דווי "הנסיכה עונת קרס" מבוססת על סיפור צעיר מתמקם עם יחידה על גג בית בלבנון. בבית נה נערה נוצריה. חוץ בין השניים נרקמת מערכת יחסים עדינה ומיוחדת. ובין, יעקובסון, הייתה דווי הייתה.

נז ובבה זה היה כמו בהצגה - כמעט. בדרך, חלק מינוח, אבל חלק מבוסס על מציאות. לכו חששו מילואים.

ליאורה עיני



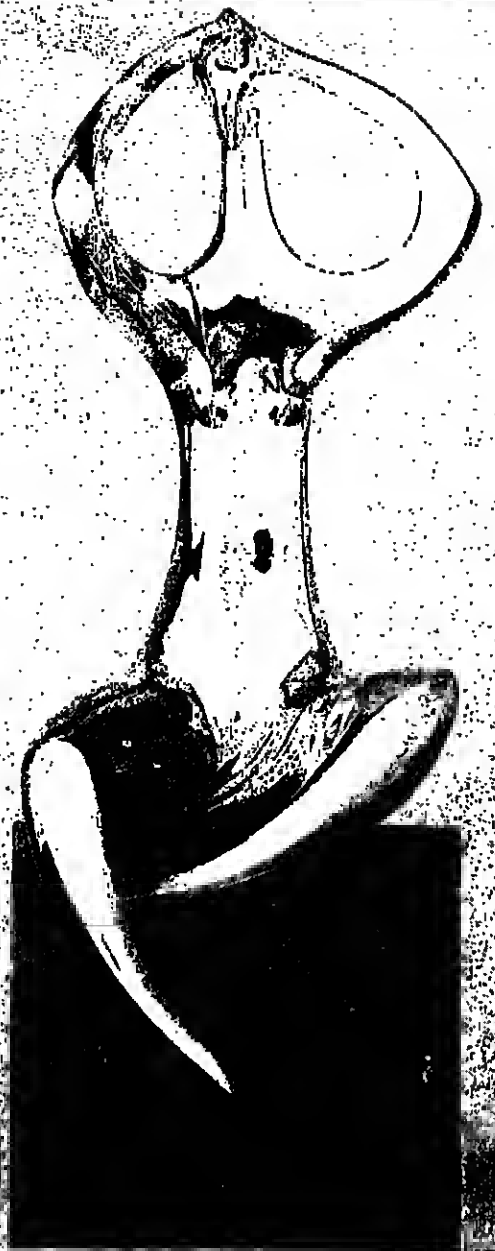
אגדה חדשה בירושלים. צילום: סקופ 80

רוכשים, תורמים ואוהדים

אלי לודא, ראש עיריית הרצליה, נאלץ להניע באיחור-מה לתערוכתו של הפסל יצחק קאהן. בבית זהו וד"ר עמי גלעדי בבפר שמירה. הסיבה: הפגנה אלימה של דתיים נגד פתיחת קולנוע ערב בשבת כעיו. הוא ורעייתו ליאנה רכשו פסל גדול, כאשר תלק מההכנסות של העבודות (שהקטנה בהם עולה 750 דולר והגדולה ביותר למעלה מ-7,000 דולר) הוקדש למרכז לסייע לנשים מוכות בהרצליה. התערוכה הותרה גדולה של לודא באותו ערב הייתה הבטחת מעורר למען בעירו.

בין הרוכשים, התורמים והאוהדים שהגיעו לתערוכה: עמי וצבי קוליס ("אלול") איה וצבי דושטין, ודעון דיבלין ("בוס"). מנכ"ל משרד החינוך אליעזר שמואל, דני חסידוב (בנק דיסקונט), איש חסרטים בני מוגובי, השדכ"ן התי יור חוג ודידי המעון, התעשיין רובי ציימון, אשר בביתו כבר שובנות קבע שתי יצירות הפסל הצעיר (35) קאהן, ילדי ליטא. המבוסס - יון ובנויות - נהרג והוגש בגינה על ידי הבט. בעודו תיערך שרשרת אירועים הכנסותיהם מיועדות לקרן בנין המעון.

חמר אבידור



אשה מברונזה נוצצת, פסלו של יצחק קאהן בתערוכה לעונת מעון לנשים מוכות

של גינס זכה להבס דווקא בזכות מסלי עץ ועירי, דמויות של סמרטואים, הנתונים בקופסת מרורים, אשר בממדי גופם הקטנים ניתן להבחין רק בעונות זכוכית סגולה בעת, על סף שנות התשעים, לחיי, הוא מלמד פיסול במרכז האומנות ביפו ובאוניברסיטה העממית של עיריית תל-אביב. הוא נוהג לעשות ציורים בשכונת מגוריו החולוניח ולהרים משקולות בדירתו הצנועה.

בסטודיו שלו, הנמצא לא רחוק מביתו, הוא שוקד על יצירת וקספת - פסלו של ליבטויסקי, אותו הוא שואף להציב ביום מן הימים במקום המתאים.



הילדים ביקשו טלוויזיה

תמר קולק, רעיית ראש העיר ירושלים, נעמנה לבקשתה שהופתה אליה להעניק את חסותה למופע מיוחד שיערך כ"ו בנובמבר בחיאטרון ירושלים עם להקת "הבל עובר חביבי". ההכנסות קודש לקניית צמד אודיוויזואלי למתלקח הילדים בהדסה עין-כרם. בכל יום ששי עורבות שם נשים מחנכות קבלת שבת, אך לא די ברצון הטוב של המחנכות. הילדים ביקשו גם טלוויזיה, רדיו, וקמק. כל זה יירבש לאחר המופע.

הלמה הדד



אשה מברונזה נוצצת, פסלו של יצחק קאהן בתערוכה לעונת מעון לנשים מוכות

קע ארצות בנאנדי אקספרס" הבריטי: מנח, אך מאן חלה חק חרשון וחלף לעולמו - הוא ופץ למין גיבור עממי. מה הרבותא לחיות חלה באיידס אליוש שזילה חזרת ומתמנגת בדבי אחבה הגדולה אליו ומקווח כי מרתו לא היה לשווא. מה העניין החזו אחרים מסתים ביראה אח מובניה ומשפלים את מבטם לאימה ומשיחים על אי דוח האומץ שלו.

אומץ

כל הרוכחות מלמדות כי גם לאחר שחוללו אפנת, הוא עדיין המשיך לעשות את אשר עשה שנים רבות: לבקר בבאים האופתיים של תרומסקטואלים בסאן-פנצסקו, מתנהג ברגיל לא שם קצוץ על מי שחזא מדבוק, הוא לא היה ער לסיכונים שחזא נושא עמו וזה לא מע בעד מחנכת את ילדה אפס שחזקת לצידו בגורשקו.

למר-חשון חיו בראש תמונת תרומית רבדה, אך הילוח ואומץ לא נכללו בן.

מטובדי דיר

רמת השרון
רח' סוקולוב 89
טל. 03/491689





לזכור את כל השמות שלהם ולפנק את כולם יחד.
לפני בן הדתה אורלי פקידת מבצעים ועם כל היקרה
היא לא אהבה את המשדר, הגירות והבנות האלה עם
המקומים הצלתי מוסקים והרעיל-הבטיס עם החבר
ויים טוב לה יותר.

לא באה להשטנקר

[illegible]

את האבק דרך חורלי, כמו רגע קודם לתפארות
משנתנו. בדרך אגונית הברד של ים חים פלטיים
קטן מלא תמריים ותבוב לק שקה. שפתו מבתול
ירוש שחור, כחול, לעיניים ובקבוק קטן של רושם.
מאז מפקדה להיות מפותח מורשת ומבוססת עם
מאז לפני כניסתם.

קצת קשה להימנע מהערה כי מנחם תאודור, ככל הנראה, לא ידע את השפה העברית, ולכן נאלץ להשתמש במונחים הלועזיים. אולם, הניסיון להשתמש במונחים הלועזיים, במקום המונחים העבריים, אינו מוצלח. לדוגמה, המונח "המחשבה" (thought) אינו מתאים למושג העברי "חשבון" (calculation). המונח "המחשבה" (thought) אינו מתאים למושג העברי "חשבון" (calculation). המונח "המחשבה" (thought) אינו מתאים למושג העברי "חשבון" (calculation).

העצמה להחליף בגדים וקור כמה דברים: ערבותם הם
העצמה להחליף בגדים וקור כמה דברים: ערבותם הם
העצמה להחליף בגדים וקור כמה דברים: ערבותם הם

עֵצָה בְּרוּרָה לְכַנּוּס בִּישׁוּם

[illegible]

מקידה מלוגתית אורלי יסרה לא הבל ורוד:

[illegible]

יְהוָה עַל חַיִּיל רַחוּם

[illegible]

תחת זאת בין המישים שריונאים במור
בר. החלום היה לחיות בממ מלכה ולר
אוג לבחורים. המציאות - רתוקה
מהחלום. טוב יריות מאשר הניירת
לחמשרר הזמזום של הבנות.

שתיים וחצי על מושב מלטיק צד כנסדר צבאי
ותוגדר כהלאיבי ער שמועיים לחזק שלה. רגל
ותחירוק של חמירן, ערבה כוכית מאר תחומה כאב
ם לבנות באותו גודל וצויר של טנק על רקע אדום.
עלה על האדמה. יש ארוחה תחנה כחדר אכל.
בכוחה על זכוכים מעל הכשר. קצונה שנייה מעל
רקע, קצונה שלישית סעל תחומי-הארמה.

החזרו עזוב כל התחבולות וההצעות האלה וירשור וירק
 וירצו לחיבתו אלומותיו ענקית כל רב הכסף שגם
 של למחר המלצר מספר בריחה ובריון באותו רגע
 שגם הפלגותיו את מנהליתו להחבול כל של
 ורואים וזוגים קטנות מכוסות, גריגים צפר
 של של חול כל רב אורח כל ילדיו ששם של
 שיר יקור הוצא, בצק חודד, הלחם ששם של
 כל שקטת מליון וזוגים ברוך ענקי, למלצר
 ת של שידוך חם ואם רוצים לנעם כבאלי אסתר
 השועב כל כנר שבו
 גידר יקור אסתר
 נמה קפידה מלונתו בשירון, קראים אורלי

ללהיות קפידה שלווית כבא - חלום שמתחיל
על התגברות הרבה לפי הנבא. כמו ציירת מדי
אישיות על משכבו ומתגששות: כל אצות בין
שניים שנים. להיות כמז מזל - ארלי - שנה בתוך
חלום - לא תתעורר ממנו בשיקפה מתוקה. לא, היא
והרבה לחלום לאף אחת מיוחסים וחלומות אבל היא
מחמת. לא הכל דוידה. לא לא אגורה לגמור,
לא אשד תהיה יורה.

לחיות שקידה פלוגותיה זה חסיד לא מוגדר מיסר
השנה הראשונה מגידים צורה הקצולן וזה את
הידיעה להאמין בלחיותיה אלה לפני אותם, לסל
הקצולות להם טוב, "הטוב" הוות משכבו, נגד
הקצולות מהם מקבלים, פסגה כשכר כמות השנה
הזאת שנת ארבעה המסמכים מרדשות/שקט שלהם
החיות, עשר להם עם מתיבים מדידות, וזה את כש
הזאת שנת שור רב כמסמכה ויזהל לה להם סלם
הזאת שנת שור רב, ורודקים לה משפט כמו "הנה גר
הקצולות והחיות" מכאן איכות אותם.

אולי מר-משתרלת באמת שכן נעם והשתרלות
 וזהו תהנובנו על הסמכות של אמא, עתה בשתתולתו
 יקדמוהו בנאב הדת-מסוב-מבוע-לדור לדור ואני
 לא תלדום שריא: מכונה רק עונגה סמנה אחת וגם
 היתה איתו: חבילת: סוכר: מבוסס: משהחליתו: וזאת
 תלדום: גם כן מפרקים מחבטתה של אמא: תלדום: ארבע
 גזות: מלדום: תלדום: תלדום: שבע: שבעים: ומסא:
 שבת: חזרת: אחת: שבע: שש: כל: חילל: אני
 מר: כל: מלדום: לא: תלדום:

הצלת של חייל הפול
הקצרה המלומדת - ראש גשר חזר בק תמישם
היום - ציטוט לזכות חברה אחת ואדם מברכה כל
היה מזה חודש וחצי של יומים בלח שווא
תחת, לאלו בחיילים בלחות עזר מניח אבד
וגו מרמס, כי מזה אחת ירבה אולי שנקרה

אשה

בילי מוסקונה-לרמן
צילום: אורי סלמנוביץ

הפּלוּגתִית

אמא קטנה בת עשרים
לפלוגת שריזנאים.
התואר שלה הוא
פקידה פלוגתית.
בחלום זה גראה ורוד,
המציאות עם הרבה
חול.



במה עונת הם מקבלים ממנה לשבוע



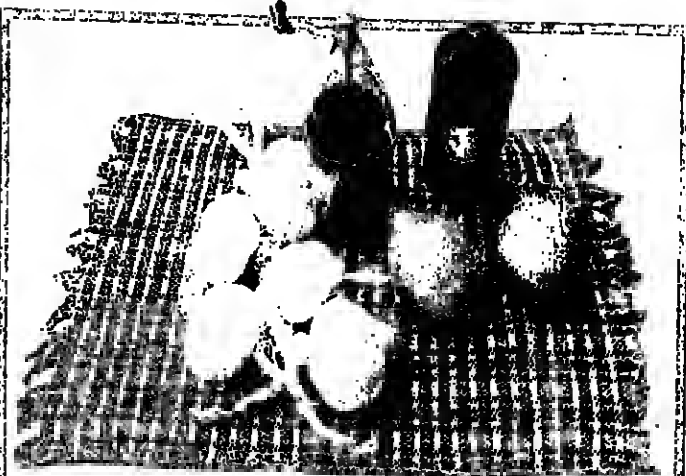
במסלול; אודליי תיא יוזב. מנסדר.



בנינו שלח דברים אמרו לו - חמדה, אהבה
שפטים שיש גר חורוס, אבל אהבה לא יסלים
לפניהם את הצבא

12

כל מיני

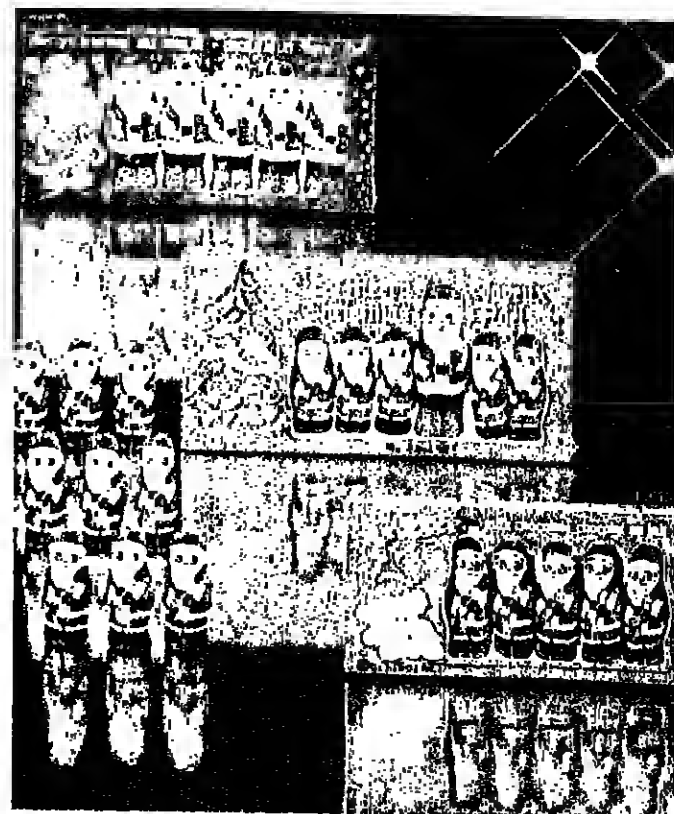


שום דבר

ראה אמיתי, נכון ובכך רק הבלבל אמיתי. השום מעשה ידי להפאר, השום, בצד היותו אורח רצוי וחיוני במשקל - הוא גם קמיע נגד עין רעה, או למען יהיה יפהפה ולא יפיע בבית את ריחו שלא לצורך - הנה תחליף משכנע ביותר - אשר יטעה את כל המעיין והביטן. וראו -

השום נחשב כדבר נכבד, אך גם כדבר (נרביים) קצרות יומיו, עד הבדן מוחאמדות לרוב. לסילוף צמר נמן או שן סינטתי מיוחד לרוב, מעט חבל גס וחוט ומעט לכן.

העבודה: יוצרים ביר מקטע נאה של צמר נמן. דוחסים את המקטע אל תוך פיסת סטריץ' לבן, מתחמים את הקצוות והתפרים את התחת את משאיהם בעט סטריץ' בולט תפירה לבן וחזק למדי - אפשר גם בחוט כחול עזאזל.



כל היום שוקולד

הן עומדות שמונה שעות ביום עם המים ליצור, לנביתן זו אינה סיסמה. זו מציאות מעייפת, חד-יומית. הן עומדות עם המים למעברל עיסת השוקולד, עם המים למטרת הגיע של תופלים, מול אוטומטים היוקיים סובריות בקצב מטורף. הידיים מיומנות בעבודת אריזה, העיניים בולטות אחרי מוצרים פטמים. פעילות מפעל צד. של עלית בוצרת. הן סובבות בין ממתקים, נותר להן לאכול כאוות נפשן, אבל אל עשרים וארבע שעות נטרטרות המבוכות במפעל. שלוש נשנורות מוחלפות לידן נודי יום. הם מאור ליד סירי הבישול הענקיים, קר מאוד באולמות האריזה, אלה מקנאות באלה בחורף - ואלה

ליאורה עני



מחזה רחוב בלוגוראד

לחשוב לנעור איז ומהו חזמנות חד-שעמית לחזות בנזמנות ודוגמון מסקאריטאט, המדויקים העינות מלחיות

חתונות נוסח

קבוצת כנרת

אם אתם חבוי קבוצת כנרת, או חורים לבנים/ות, המתגוררים שם - יש לכם בעיה. בעייה טובה - אבל בכל זאת בעייה. כי בקבוצת כנרת לא מתחתנים סתם כך, כמו בתל-אביב לדוגמא. שם יש סדר, ומן העלון האחרון של הקבוצה אנו למדים כך:

★ אפשר להתחתן, סלה החלטת בליבותיהם של בני הנוג - עליוס להביא את העניין ליד יעית ועדת חתובות של הקבוצה יחד, מלה זו מדינשת במיוחד, קובעים סוער. ★ "תרבות" (ועדת חתובות) קובעת ארבע מועדי חתונות:

אקופונקטורה
- ריפוי
בעזרת
מחטים -
אוכלים מעט
- שבעים
מיד, והכל
בגלל גירוי
של נקודה
מסויימת
באוזן.



מחט באוזן

צלי תתחילו הסימפטומים עם זוג מבנביים שקנתי אחרי אחת מן הריאמות שעשיתי. בוקר, אחי לא עדיי כל התרגילים היועקים של הכני מרובן דחמקת הנשימות, המבנביים, שהיו תמיד גדולים ממידתי, פשוט לא נסגרו. רבני תי שאני בצריות, דצתי למשקל, ותפשותי שהצרות גדולות ורבה יותר ממה ששעיתי. במשך שלוש שנים מאותו יום אומלל, התחלי תי בריאטת "ממורי". תמיד היו מבשלות בדי רך, פעם ויתח זו חומנת למסעדות, פעם היו אצלי אדחיים, פעם התאדחתי אני. לכל יום ויתח פיבה טובה משלה, לא לחיות חיים-דמור תח את הריאטת הגדולה, שתשתנה את דיי. אם היה זה אמצע השבוע - אשתיי נז, הרי מן

נסיון אישי

יעל פדמלמר
צילום דפנה קצור

בתאום את אוהבת לעמוד בתור.

קבקי נוחות של מגון, קלים, אורטופדיים ואופנתיים. צריך יותר מזה!

מגון - לנשים שעומדות על שלהן

שוק לכתוב 42 ק"מ, 03-747871

יש הפתעות בחיים



הפתעה ראשונה בת חוזק על חשבון הברון... הזמן את בת חוזק לקפה ועונה כלובי המפואר של המלון ושלם רק עבור עצמך.	הפתעה שנייה תן לה את לבך בלובי... הזמן את בת חוזק לתה מיוחד בכו ימינו 200 של אנד סביב הכותל ושלם רק עבור עצמך.	הפתעה שלישית גופש פלוס... הזמן את בת חוזק לתה מיוחד בכו ימינו 200 של אנד סביב הכותל ושלם רק עבור עצמך.	הפתעה רביעית המחיר... 38.7 ש"ח חדש 38,777 ש"ח + מ.צ.מ.	הפתעה הגדולה המלון... טיפ מיוחד, שדות מעולה, מגרש טניס מואר, מגרש בודוקו, בריכת שחי, מאונה, גינה, מתחם בריאות, מפיכות ויקרים עם הסעות אמנים, הצגות בנרשאים שונים, פרטי וריאטו בכל סוגיית ושפע פעילויות לכל הגילאים.
--	---	---	--	--

חברת לזיז
מלון טבריה קלאב הוטל, טל. 067-91888
תל אביב: משרדי טבריה קלאב הוטל, טל. 03-381251, 03-370566
אצל מוכרי הנדסות

טבריה קלאב הוטל
המלון שמכה גלים בכינורת

מחט באוזן

(המשך מעמוד 17)

היוסף למצבי האומלל מצאני אצל הכרת רבות, גם תן גואשת כמעט כמותי. על מה שלא ריכנה, תמיד גלש גושא השיחה לענין הריאמות. כל אחת מאתנו חתה תמיד בשלכ מעבר בין "מיכודיט" אחי למשנהו בתחום הריאמות, בטוחה שהפעם היא בדרך הגבוהה.

מתחים בשתי האוזניים

ערב קיבלתי מלפון נרגש מאחותי לצהר. נרמה לי שהפעם בניתי אל המנוחה והנחלה, אמרה נרגשת. "זו עתה נבגשתי עם הכרה שרתה 15 קילו בשלושה חודשים. הגם הוה הנדשה באמצעות שני מדי טים קמנים שנעצו בשתי אוזניי וחיסלו לחלוטין את תחושת הרע הודעה. חברתי, המאומנת בדברים בגון אלה הצפייה מיר במספר העלפון של אותו מחולל נסים העובדה שהקליניקה שלו מצויה בנתניה. לא הרחיקה במכון שערותי ריאטה ותיקת במנו. יומיים אחרייך התייצבנו בנתניה, ושבת תורה לה אותה התרבות שות נפלאה של ערב שינוי גדול בחיים. אולי, אולי הפעם זה יצליח. חרשיים מאותו יותר שקלה חברתי עזרת ק"ג פחות. אני הצלחתי להפחית שמונה במשך כל אותם חודשים. לא היה אפילו רגע אחד של משבר, לא קרה אפילו פעם אחת שתשתי רבע שאי-אפשר להתגבר עליי, למרות שהריאמה שגלחתה אל אותם מחמם באוזניים לא ויתרה קלה.

ר. מחולל הפלא, הוא רומא אף אוון גורן באחר מבתי-החולים במרכז הארץ. בן 35, משפח היחס בית ישר בכפר-מנשה, ושלוש פעמים בשבוע מנסה לענות על פניות של עשרות גשים, שעלות אליו לרגל במנין זה לדוות.

אל האקופונקטורה - רישי באמצעות מתחים - הגיע במקרה בכל רומא עזיה, התלבט גמיהא בבעיית מרגמה. מישור קשר בינו לבין מרגמה במחמם מתלי אביב, שמאחר ולא היה רומא בעצמו, חיש יעקב רפר ראייתו של האמין בכל הסיפור של האקופונקטורה, חולט לקחת עליו בבלואת את המשימה בעיקר מני מוקים כלכליים. "שבת אצלו שנה וחצי, ופתאום ראיתי שהעסק עובד. ראיתי עשרות מקרים של אנשים שהאקופונקטורה עזרה להם, אם בתחום של שיכון באבים, ואם בתחום של הפחתה במשקל. לאט-לאט התחלתי לתאמן, והתחלתי ללמוד ברצינות את הדת האורטורית. רכשתי ספרות מקצועית בנושא, והבנתי גם את הצד שהוא מעבר לתורת שבע-לפה. אני מתרבו באוריקולופונקטורה - כלומר, באותן, על ידי גידוי מס ויום של אורים באותן, ממרשים חומרים מבניים של תוקן, הולל יוצרים פעולות ריכוז, או גידוי של מער כות סמיימיות."

מהר מאר הבין ר. שהדרישה הרבה ביותר לתורה שנה הוא מאמין, היא בתחום הריאמות. הוא החליט להתמקד בתחום זה, ולשכלל ער כמה שניתן את הריאמות שהוא מוכר למצינומים שלו. הצד הריאורטי על ידי גידוי של נקודות מסוימות באותן, נוצרת אצל המרקיף תחושה של שובע, גם אחרי כמות קטנה ביר תר של אוכל. אין שום קשר בין המחמם עצמו, לבין הורידה במשקל. המחמם רק מאפשרים לעשות ריא טח בתנאים אוטימליים, כלומר, ללא תחושות הרעב המלוות בדרך-כלל ריאמה.

20 ק"ג בשלושה חרשים

ר. מדבר על 98% אחוזי הצלחה, והבריקה היא לנבי מאות גשים וגברים. רוב העצינוטים שהיו בטימולו, והקפידו על הריאמה שהוא מסר להם, מבלי לסטות ממנה ימנעו ושקאלה - הצליחו לרדת בעשרים ק"ג.

לוחט את כמות הקלוריות בגוף ברי לרדת במשקל. היום ירדע, שזה אינו מספיק. גם פעילות גופנית, השורפת קלוריות, אינה מספיקה אם היא באה לבד. השילוב הנכון הוא של פעילות גופנית עם ריאמה הנבוספת על המרת אבות הסון, במכון תוך שמירה על ערך קלורי נמוך.

אם חיששתם את העוקץ של הריאמה, הרי הוא לפניכם. ריאמה המבוססת על המרת אבות הסון, היא קשה מאוד, ולא נראה לי שללא עזרת התחמם אפשר לאכול במשך שבוע שלם אך ורק בשו. לסוגי השו, הגיון היתיר המותר בשבוע כזה, לרונגמא, הוא מלמטים יורקים. בשבוע אחד, לרונגמא, צריך לקנות אך ורק פירות. נמשך כל השבוע אסור להבנים לפה רבר לכר מפירות, וגם אם אלה מותרים בכל כמות שפופים, הרי שאחרי יומיים כנר לא בל-כך חמשים כום.

לאלה שנשברים בדרך - יש עצה. הם מבינים אתר כנור לתירו של ר. ויצאנים משם עם תוספת של כמה חמשים באוזניים. עם המתחים הללו הם יושבים ברבע שעה, ואז נבנים תורה, והמתחים מוסרות.

ר. גם מספק לקלינטים שלו הדאות מדייקות ברי צר לשמור על המשקל. אחרי שהצליחו להפחית ממ שקלם את עשרים הקילוגרמים המיותרים, הוא נתן להם הדאות מדייקות מה לאכול ואיך לאכול, כדי שהשיגים לא יימוגו. בתמרים שלו יש מספיק צ'וסרים, הובללים ובריימתיקה לתם וכו'. אכל הכל מנוקד. מי שלא מקפיד, מעלה עליו מחדש את כל מה שהחסיך כשהמתחים היו באוזניו. יעל פרמלמך

מכירות ענק

עודפי יצוא וסוג ב'

במבצע דגמים מקולקצית יצוא 85' מחירים לדוגמא:

★ סריג חצי שרוול	39,900 ש"ח	19,900 ש"ח
★ סריג צמות (דגם 109)	69,900 ש"ח	39,900 ש"ח
★ מכנסי נשים	64,690 ש"ח	39,900 ש"ח
★ חולצות טריקו	43,900 ש"ח	24,900 ש"ח

בצבעים מרהיבים

נצלי את ההזדמנות וארגני לך מלתחה מקסימה בחצי המחיר.

חנויות הממפל:
רח' השחר 8 (מאתורי כלבי שלום) ת"א. מתוח ברציפות בין 9:00-18:00
רח' שביל המרץ 4, קרית המלאכה ת"א. מתוח ברציפות בין 8:00-17:00

משפחה

צביה גרנות

מעורבת אבל לא מתערבת

אם היסודי הבא מוכר לך מתוך ידע אישי, יש לך בעיה. שכן אחרי הצהריים, רונן שקיע כששקט מתאסר בשקט סמוכה מוכרת מהמלך. סביב חא עלייה לנצח לזכר את החדר הזה. כחמש שנים של רונן המתנה השקטית הנצחית. רונן נוסע את כל עיטוקיו וטו לחדר השני. עינו חרות אחרי חזיק של סטא. חזקתו נחשקת. רונן מקצר את התהליך. מה הבא ליד. ריק רנעל פותחת סבא כסיר נוקס אס רונן ראוי לפוס. היי ילד טוב!

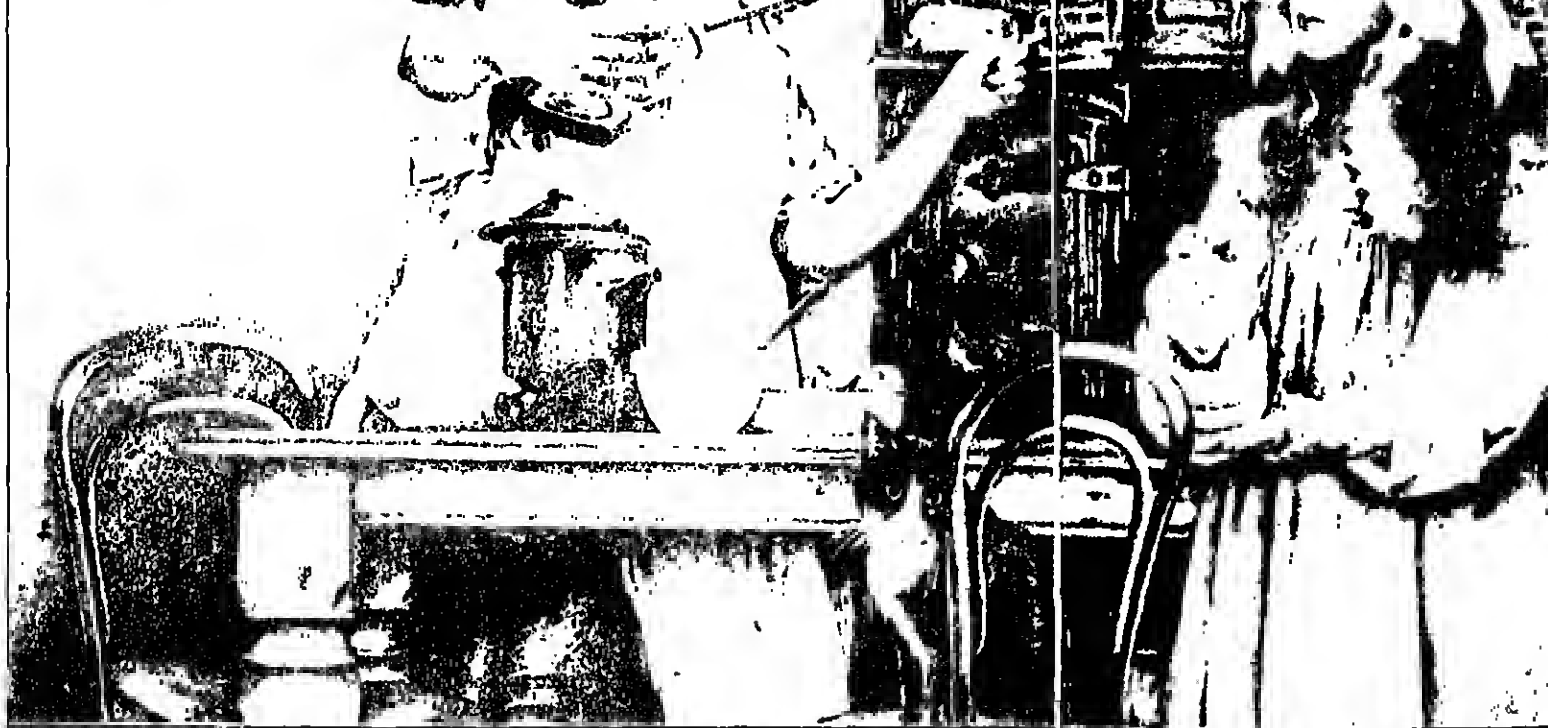
כעת, מתעלם רונן מן האס. אבל יוכל הקטן שזיכה לשעת הכשר, מתגבש לשיחה ומגלה שרונן הרכיץ לו. סטא. בקול שבו משמש שופט השואל את הנאשם מה יש לו לומר להגנה. מה נכון, חזק! רונן הנהיג מתפלל לזמן מועד הגנאי כרי להסביר שיוכל קישקש לו במחבת. אבל סבא מתעוררת כבורסה, נעדרת לשעת מועד ופותחת בשיעור לער



הנה שפיר, לעזוב את הנימה הסמכותית. חנה שרעבי, לא קל לשדוק, צילום: הנס אנגלסון

ניתן ספר לסבתות ראשון מסוגו בארץ

מלמד איר לעשות מה ומה לא לעשות.



המאכזה לשינוי הבכשי, קשה לעבור מהאווירה הסמיכותית-אוסקרתית לאווירה הליברלית, הפתוחה, הסיקאלית של ימינו. כל אתר חושב שמטען האינסטרומציה שהוא נושא אתו הוא הנכון.

סבא אחת לא הכינה מרוע הערה את שלה גרמה לפיצוץ בכית, העוורת של כזה כיוונה תומדי ניקוי בלי חשבו, הסבתא לא יכלה לשדוק. יום אחד שאלה את העוורת מה קרה לבקבוק שרק לפני יומיים היה מלא בגלל זה היתה הכת צריכה לזייב אתה סבתא אחת לא הכינה מרוע כלתה לא מרבות אתה. יום אחד באה לבקר את הגבר הנחלה. כלתה הכינה מרק ידקות. הסבתא הדואגת לקחה כף וטעמה. רק כרי להבטיח שהילד מקבל מוון עשיר, היא לא העירה אף מלה אבל כערב כאשר כנה תור מהעבודה, היא אמרה לו שמקט האוטיני לה תביאו את הקטנציק לאכול אצלנו כשבת, כרי שהוא יוכל לסתור אותה אתה טובה כשבער, מרוע כלתה לא רוצה לרדב אתה סבא וסבתא, שנירילו לירם לתאפא. שהורונו כל קסט בפניהם כיורה, בסתים שהמקרים לקבוע בשביל הגבר חסר הנסיון מה טוב לו ומה רע לו. ואינס מתעכבים לחשוב איך מקבל את זה הגבר עצמו. האם הוא באמת אוהב את מבא וסבתא? האם הוא שמח לרדב אתה סבתא גם בלי מתנה?

כדי לסלק את ההיגלים השנויים, מציעה וזכה שני ריד נומות דישות: יש סבתות שכלי לתקן את התנהגות יקיריותן איך כעניותן שום משמעות לקיומן. הא לסרגיניה היא עידור, התייחסות אל התינוק שביכלר את משתוקקת לכך שהוא ינא בססתנה. את כטוהה שזה תושב מאור לעתידו. אבל הוא אוהב ספורט. יוא רוצה לכעט ככדור, קבלת הארם. כל אתם ללא תנאי

על הקיר במטבח תלוי לוח חודניות. לכל אתר מבני המשפחה יש סיכה כצבע אוד. אני לא שוטפת כלים ביום שאני לא חודנית, גם אם אני כל היום בכית. זה עולה לי כסירות, אבל אני מתאפקת. גם סלט אני לא מבית, שום לא ירנישו שאין מה לעשות. והתוצר? אה היא העדכה והתחשכות כמכוננים - חם שיקכל רק סי שמתייחס קודם כל אל עצמו כהערכה והתחשך כות. ומתכדד שאתם ילדים שלא רצו. לעזוב לאמא המוציאה את נשמחה, מתייחסים אותה אל הבית כא שר הם שותפים כן, כוכיות וסוכות.

יש מדינה כין הכנות? אתנו יוצאים מהחדר. לא רוצים לראות את התצנה. לפעמים זה קורה כאמצע הארוחה, או יוצאים עם הצלחת. הן נומות לגרף, הן נוסרות לכבות והן משלימות. נגמר. אמא תגיד לה! נגמרו ההלשנות הקטנות. זה פשוט לא יעזור. איש לא מתערב יותר בסמכים שלהן.

סבתא תנה היא סבתא מאושרת. צריך בוח. קשה לראות את הגבר ניגש לשולחן עם ידיים מלוכלכות. אבל אלה הידיים שלו. למה זה צריך להפריע ליי קשה להתאפק, אבל זה מחיר שכראי מאור שלש תמורת החום והאהבה שלהן כלפי. אותם ילדים שעזלו קודם את עצמם מפני הערות ביקורתיות, נפתחים פתאום אפילו לשמוע את דעתה של סבא, שאולי לא תמיד עולה בקנה אחד עם דעתם. אבל היא גם לא נכפית עליהם.

הייתם הורים בהרצה כשגידלתם את ילדיכם. עסר קים מאור כהקמת משפחה ורכישת ריה. וסבתאם עדיין את המוהדות מהבית מלאת ככל הדעות והעיי בים שקיבלתם. עדיין לא מעוצבים על פי משכבה משלכם. היים יש לכם כברים. סוף סוף הורגנות לאוהב עם כל הלכ ורגשות בלי טרדות חומיות, כתנאי שלא עוסקים בחינוך. מתנאי שלא כמשיכים להיות כעצם הורים שיועצים הכל.

או למה אתם לא מצליחים להיות מה באמת? סבא וסבתא ישם כדור) היה הגבר האמין והחיד בין כל הסבתות. בעקבות מקרה טרני בבית בנו. חללו הוא ודעייתו לטפל כשני הגברים. הבצית שהתעוררו שם נשמעות מוסדות מאור. כל בוקר הייתי מעיד את הגרולה, אבל היא רצתה להמשיך לישון ותמיד היו ויכוחים. הקטנה רצתה תמיד ללבוש בגד קי מדי סורי וף וקעה מדי בקיץ.

סבא וסבתא הימים שהוא מאכר לאט לאט את הגבר רות. הוא הלך לבית הספר לבנים וסבתא. היים הוא מעיד את הגרולה כשבער בסוקר ומסתלק מהחדר. תר זה תקום. לא תרצה. לא תקום. פעם אחת היא אחרת לבית הספר ונענשה. מאו אין ויכוחים כבדק. לקטנה הוא פשוט אומר: לבי התוצה, תראי אם קי או חס וחלשני שמה הוא רוצה.

לא קל לשדוק כאשר ילדה הולכת לבדו כערב כדחוק תושך. אבל שתוקים. שותקים גם כאשר אוד קים עד מעבר לאוניים. נותנים להם ללמוד בעצמם, לצבור את השניאות שלהם בעצמם. הגרולה חודרת מבית הספר והאוכל מתבזה לה על השולחן. אבל היא רוצה ללכת קודם לתבריה. פעם זאת היתה סיבה למרי כן את האוכל כעצמה, או מה

כראיכראי ללמד בעליפה את הגלים התבאז של סבתא תנה שרעבי: תהיי רק סבתא. תני להורים להי וז אבא-אמא. השאירי להם את התענוג המפוקפק. לתי נך ולקטנה. או את חזיתי בשביל הגבר והסוכריה המתוקה כיתור!

קח את ההנחה בתחילת העונה

20% 30% 40%

הנחה הכל ב-3 חשלוומים!

על מה הולכות דוגמניות מחוץ למסלול

קבקי נוחות של מגון, קלים, אורטופדים ואופנתיים. צריך יותר מזה!

Magon

מגן - לנשים שעומדות על שלהן

הנחות בכל המחלקות

מלת

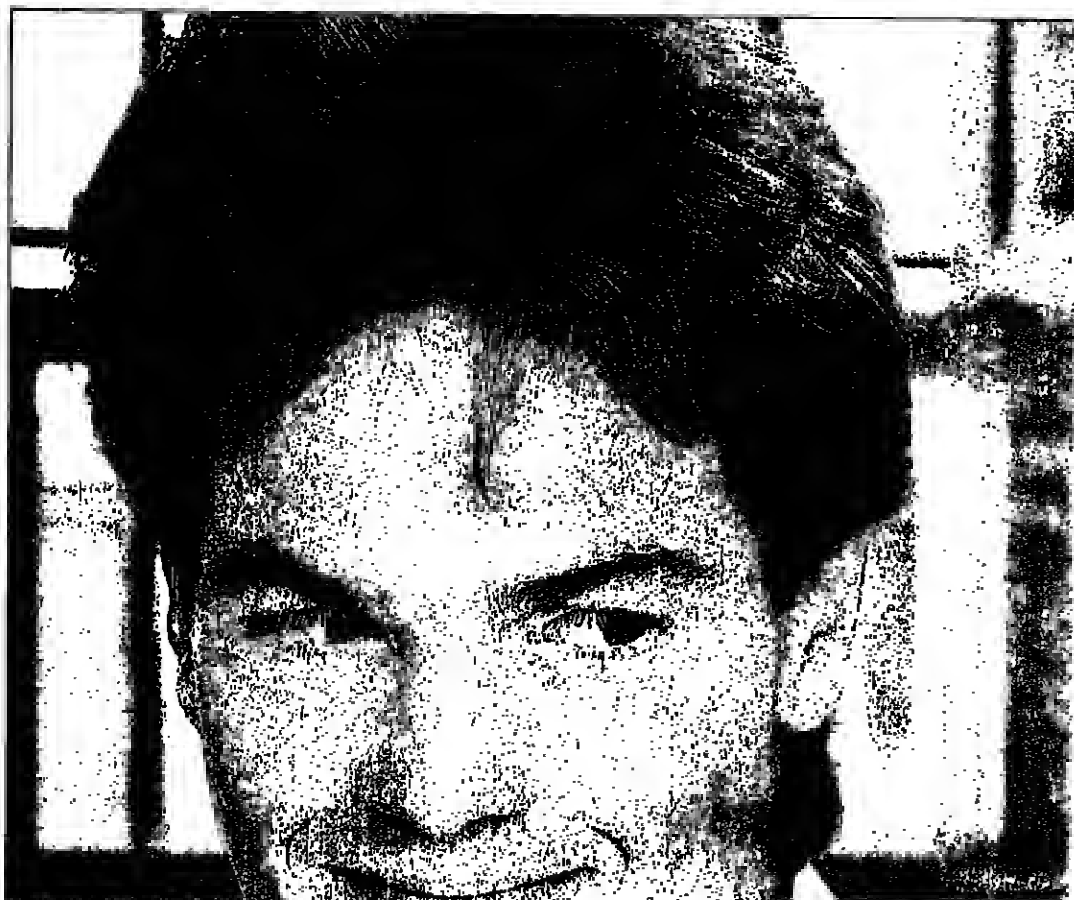
כל הקונה בסכום מעל 200 ש"ח יכול לשלם בשלושה תשלומים שווים ללא ריבית וללא הצמדה:

שליש בקנייה
שליש בדצמבר
שליש בינואר 88

מפגש התשלומים - כולל את כל המעריים ברשון וגם את אלה שנערכים בדצמבר ואשר לשלם גם בכרטיס אשראי.

ישראל ברום אלא מה

כשרותי איננה בבית אני חוגג עם דניאלה...



„דניאלה 5%
מעדן גבינה
מוקצפת
בטעם וניל
או תפוחי עץ.
אני נהנה ממנה
בארוחה קלה
וגם זולל אותה
בין הארוחות.
פינוק אמיתי!”



ומה קורה כשרותי בבית? (ראה עמוד הבא)

זה גם מה שחובע בטה בעלה. ערבי בכוחה נוצרי
במחנה. אבל סתמלון יותר מנהג לביציות האמריקאיות.
עברו פליטתן היא נישואי של ילדות.
לדעה יש רי פרטניות להיות יותר נכח בהא. מצד
זה שהמכללה נבחה משה בעלה. היא סייעה בית ספר
חיבת. הוא לא טוענת שהוא לא קורא כלל. היא קוראת.
הוא רחוק מעט מאד תכנית טלוויזיה. היא מכירה לה
אשה עלולה כון. רוצה לצאת מהאזור עם מתרון.
כדי שהיה לא היו מטרדים בבעיות של אדמה ורמס.
ושיהיו בטוחים כי מה ששיד לזה יישאר ברישומם.

לא מאננה בסיכוי הדריקום בין יתרים לערבים. נמר
סובה לזורה עשרות פעמים את מה שנראה לה כעובדה
ניצחת. כעת היא אולם בבית. באה במיוחד כדי לראות
אם חל שיפור בהגשמתם. בהכוונה למה שהיה לפני
שנתיים. הניעה ביעצונו של כידורו בינלאומי בנשוא
השלום. זה נראה הנסיע לטובה על ארץ. איש כמורה.
איש עם נסיון שיש לו מה להפסיד אם יתיר להמלך
מאחור מנורו. מרוב על הסדרים מריניים. על מערכות
המעצמות הגדולות. על נטינה ישראלית.

אבל הבח מאמריקה רוצה לשכנע אותו שהוא שונה
באשליה. ובשכיל זה נמצא הישראליותו. בחור
האורחים המיוחד, שבו יש שטחים רבים. בורמאות מעט.
שתי גבשות גדולות. שולחן נחשבת מכריז. ויולות
בסיום הנהגה האחד מישאל ממעט כסל. גם ירד מוצ
הר של המשטחה. גם אייב ואם לא ידע זאת. בא האב
והחודך רחב. עם טפחות סתם. הציב אותו במקום הנכון.
ועכשיו הוא מוטן להיות אובייקטיבי.

מי שחוסת על ערמחת. גרין וולאס. ומעלה גם
חסי שכנות טובים עם יתרים בקליפורניה. חובעת בעת
מהאורח הישראלי שיעיד את המבט לזה. באופן ש
שתכנעו שאין להם עתיד באזור שבו הם שותלים מאת
בשנים. וכזה את נחמי הנריה מאזור בית לחם. ובסוף
של מציולוגיסטולוגיאנומולוג קובעת כי לו נשארו
כל התושבים במקומות מגוריהם. היתה מנה האוכלוסיה
למעלה מוצי מיליון. אבל המסורת היא שרוב הבנים
מתגרים. בעיקר לדרום אמריקה. כך היה בנות האנגלים.
בנות הידונים. וגם בנות הישראלים.

נאמה בערבות. עם תנועת ירים וחך שילוב ציטטות
ממו: שאמר שרון. וממה שצורה ערפאת. והאב שותק.
והאם אמרת: אולי את צורקת. מי ידע. והגים בטוח
שיהיה יותר גרוע. אבל הוא לא משוכנע שצריך
לעזוב. עימות שקט. עימות מתוח בין אב לבתו. ובמקרה
או שלא במקרה היא האמריקאית הוות. והערביה מאת
מל. נאחות בעיקר בטענה שהנציחה רכוש שישנה. ויש
אולי הישראלים יקחו אותו. והוא איש נבון. איש חכם
ידע ששישי כאן. ובאמצעות הבחירה אין לו ולא יהיה לו
מה לעשות. זה משהו.

לסיפור הזה אין סוף. מכיוון שהוא לא קונה בשלב זה
את כל מה שהבת מחברת לו כון. באנטיסכיות. בהפחדות.
אבל על רקע של אין מוצא מדיני. מה שאמרה כבר
האמריקאית הצעירה מבית לחם. ומה שאמרה עוד בכי
קוד הבא. בהבדל מתחולל למוות של אבית. הוא לא אמר
לה זאת. בשלב זה אין לו ענין להדאות לבד ברשת
שטוחה לו סוף. אבל לבסר הישראלי שהחזיק אלו הביר
ות הדיח עד לשיחה בינו לבתו. להחל כאילו בסדר מדיני
אחרי שבמשך הוא צודקת.

במשנה. זה משהו. למי שכל עולמו נטע בבית לחם.
וקליפורניה היתה ותישאר עברו עולם זר. עולם
רחוק. ■



סיפורי ערב

זוסף צוריאל

ערביה בעבר, אמריקאית בהווה, מנסה לשכנע את הוריה
ללכת בעקבותיה אל ארץ האפשרויות והחלומות.

הם נשארים בארץ

הלוג שהוא צירוף של מלים אנגליות וערביות. מלווה
בבטחון של מי שירד הבל על הכל. ובלבד שבעני
מזעות ועם רבנה ייה ייה.
כבר ודחה כאן חמש פעמים מאו שיצאה במסע והיא
שנה לבקר את דודה ושם ממש בחטפה לצורך נישואין.
אין כי חתבר לה. שאביה רקם עם אחי מדינה שחגלי
זה. חשבו שאם הצעה חניע לאמריקה. קרוב לודאי
שחזרה בכך ודחה. ועם כבר תישאר.

בא לבקור חרים מארץ. השאירה את הבעל ושני
הילדים עם מנעמי וחסכן תודות. בעד בשבעים תור
וזר לקליפורניה. את הבנים שהביאה חשאי לקרובה
כח. תקח אותה כלי נדחשת ואלי. עמדות רקמה כמיות.
לקישות.

אמריקאית. עם כל השנוי והרעשי שבמלחמה היה ועם
האשמה הערבית.

מאגדל שלום לדיזנגוף סנטר בלי כאבי רגלים.
קבקבי נוחות של מגון, קלים, אורטופדיים ואופנתיים. צריך יותר מזה?



מגון - נעשים שעומדות על שלהן
Magon

כשרותי בבית שנינו חוגגים עם דניאלה !!



דניאלה 5%
מעדן גבינה
מוקצפת
בטעם וניל
או תפוחי עץ.
אנחנו
נהנים ממנה
כארוחה קלה
וגם ווללים
אותה בין
הארוחות.
פינוק אמיתי!

דת נצדפת. הרי לא נעים שם היום סרטים בעניינים
ומילא אני גרמניה מדברת בכנסת גרמני, אך אני
רוצה להיות בגרמניה.
הנעתי לאטונה לפאריס באופר' למשפחה צרפ'ית.
תית. כסארים פנשתי הרבה ימים. זה היה כוור מאר'
המון משיכה להכיר וגם הכון פחד. סקרנות. אך לא
סמך מקנות בתחום שלי עם יהודים לעולם לא יכיר
לה להיות ניטראליות.
גם כשאני יושבת פה, בביתן שרתון בתל-אביב
מסתכלת על חוף הים היפה. אני חושבת מה זה להיות
גרמניה. ישראל מרחק אותי. לטמוע מה חושים באן
האנשים. מה הם מנישים. כמה הם עסיקים. מה קורה
נאן - מענין אותי יותר מאשר בכל מקום אחר נעו
לם.

האנה שיטלה הייתה ילדה קטנה בשנת 1945. צב'
אות היטלר נוצחו ואת הנבול המזרחי חצו הרוסים.
אור קאטורין (קרוכ מאר לאושוויץ). טבו גולדה. מר'
פח אחריכר לפולין. אמי שמעה סיפורי ווועה על
הרוסים. היא ארזה אותי על הנב ויצאנו לדרך. הצלחנו
לעבור רק משום שריגורו פולנית ולא גרמנית. הרי
חיינו באזור מערב. בתוך גרמניה הפכנו לפליטים.
אני מנסה לבדור עם שיטלה את הדנשה בפליטה.
בקרובן של אותה המלחמה היא מסרבת. אנתנו גרמנים.
תאמר. אבי היה חיל בוורמאכט. אני מאמינה לו שלא
היה נאצי. אחרת וראי היה לי עוד הרבה יותר קשה.

השבעון האמריקני. טיים' בור בה בשתקנית האי'
רופית המלחמה ביותר ביום והקריש לה בחבת שער'
בה עשרה עמודים. שיטלה היא שילוב נדיר של סבי'
בת ושחקנית אופי. קבעו האמריקנים. זיקית עם בא'
ריומה. בארץ - ובעולם - התפרסמה שיטלה כסוכנת
הסוכיות (עשרים סרטים) של הבמאי הנדמי ריינר'
ורנר פסבינדר. גאון ומטורף. שנפטר ממנת-ייתר של
קוקאין ואלכוהול. הבמאי המרכזי של מה שמכונה
הקולנוע הגרמני החדש' הואשם לא פעם באנטישמ'
ות. סרטים כמו "וורוניקה פוס" או המחזה "האשפה"
העיר והמוות' המועלה עכש בפרנקפורט ולמרות מה'
אותיה של הקהילה היהודית שם. מצדיקים האשמה זו.
בעיני. שיטלה מתנגדת לטענותי התנגדות נמרצת.
השתקנית שולכה עם פסבינדר מתחילת הדרך. מן
האנטישמיות במינכן ועד לסרטים כמו. אמי בריטט'
גישאיה של מאריה בראון' או "לילי מרלן" רואה בו
את האיש שעשה אותה. ובתור שבנה הוא לא יכול
להיות רק. הוא היה מיתוס. היה לו הכוח.

האשה הסתמדרת בסרטיה. ובחיה הפרטיים. עם
הסון הנדא ביותר שהכיר עם אחר על משנהו. חוצת'
באן על טעותם של רבים: האנטישמים. כמו הנאצים.
הם תמיד האדירים.

אני יכולה לומר שאני אוהבת את "לילי מרלן" או
"מאריה בראון" הם בראי סרטים טובים. אך אני יכולה
לאהב שום רבד תקשור בתקופה הנאצית.
רבים מן הסרטים שבהם הופיעה עסקו בנאציזם. כך
בסרטי של פסבינדר. כך באחבה בגרמנית' שניים
השולגי ויזא על מי סיסור של הכותב. בניגוד למסרטי
של פסבינדר. שסיסל בגרמנים המצחחים ובשיאן של
הנאציזם ב"לילי מרלן" ובסריות הנם חבלבלי
בגישאיות של מאריה בראון'. עסקו תוכנות ויזא
בקלכות. שיטלה גילמה גרמנית המתאחבת בשבוי'
מלחמה פולני. תיא פנוריה הוא מוצא להורג.
ברור שלנו אי אפשר להבצע מאמריה מוליסית.
אני רואה טעם לעשות סמך סיפור ארבה. אי אפשר
לשכוח את מה שחיה. אי אפשר לחזקלם ממה שיש.
לא חסשתי במורע סיפורים בעלי מטען פוליטי. חיותי
רובה מאר להפיע בקומדיה. אך אני נחמסת לנרשאים
אלה. אני מרגישת תחושה עמוקה של חוסר גולות
במצאיות.

עכשיו אל עסקה ב"סערה כונצירה" - שוב חזר
תושא של נאצים וזרועות
תו. סיפור של הדור שלי שאינו יודע איך לחיות
עם עבדן שלה. אני רוצה להרחיק. עם תרבות גרמני'
נית. אני מלחמת ההשתייכות שלי. והי אני יכולה לא
לחיות גרמניה. אני יכולה לשחק אלא גרמנית. האם
אשר לחיות בתרבות כשלוח לחיות ללא תרבות? זה
קשה לי מאד. צריך להיות מאר סתות. כך מרצות
קדומות. מנסיות. ואידיאלוגיות מוחלטות. הן הרי
המסוכ ביותר בעיני.



האנה שיטלה. קשה מאד להיות גרמנית כשילדה.

שיטלה: פחות גרמניה מגרמניה אשה

אי אפשר להמלט מן המלחמה. אי אפשר לשכוח.
המלחמה מקוננת כי תמיד. גם אם אני יודעת שלא
הייתי אשמה. אפשר לזרוזיק את חמשתכות. אך הן
חמיר תחזורת. מסתרות בתחזותיה. כשהייתי ילדה
קטנה. בגרמניה. המאנולי לי וותת אחות. היסטוריה
אישית-דושה פנטזתי שאני לא גרמנית. שאני שיי'
כה.

אני חוכרת את גסיתו הראשונה לחיל. הייתי בן
12. נסעתי לאיטליה. תכנתי באישים וחשבתני הם כל
כך יחזר. ימים מאשר אנתנו. ששום יפה יותר. מינהיג'
הוישים יותר.

ב"עלתי נדא על גרמניה. על חזיתו. הרמני לציח'
ולטשטק. שחלקי עם שלם את הנאצים. חזרתי שאני
מתנגדת לו כל כך. ודא. הסן לחלק. ממי ככל. שלא
אמבר. אי מתנגדת. אני חזק בצורה אחרת. אני שחק'
ניה. אני נוצית לאלתי כשכחתי. אותבת את הערשתיקה.
שבמשחק. ודא. כשמישהו מאר. חמש דקות לפנישה
אל לא יכולה שלא להתעצב. לא לנוח.
אני חיה היום כמקור. עם גבר שאותו אני אוהבת
תלמידיה. הערשתי חזרתי ודאן פיר קרירה. אני עוב'
28

עידית שמגר
צילום: יוני המנחם

האנה שיטלה - גרמניה פנשתי. אמי
רש. מוזיק חלומית. היא הייתה גרמנית
המקריבת להפריד. בין נוסעים דורשים
ללא ידועים. במסעם דורש. בין חזית
מים ודא. עסקה במיתות. תפוח. פסית מורי'
צורה. סיפור. חזקה בין בארמאני. לזרועות
הסיפור. אי שיטלה. עם גרמניה ועם חזיתים לא
תחיל חזק.
הם קילוצ. חשטל. בנאציזם. אינו חדש כשילדה.
היא הייתה חשבתה. והרפיק. של סממניה.

מלך של אלה

מה חדש... מה מתבשל...

בישול

לוקשים

שואמרים על משהו, שהיא אכל את הלוקש מתבוננים לבן, שהפחית האמון במה שנאמר. לוקש מסוג אחר יש לדעת להבין ולפענח, שאם לא כן, איך תרע מהו גודל האברדרפט המזומן לך.

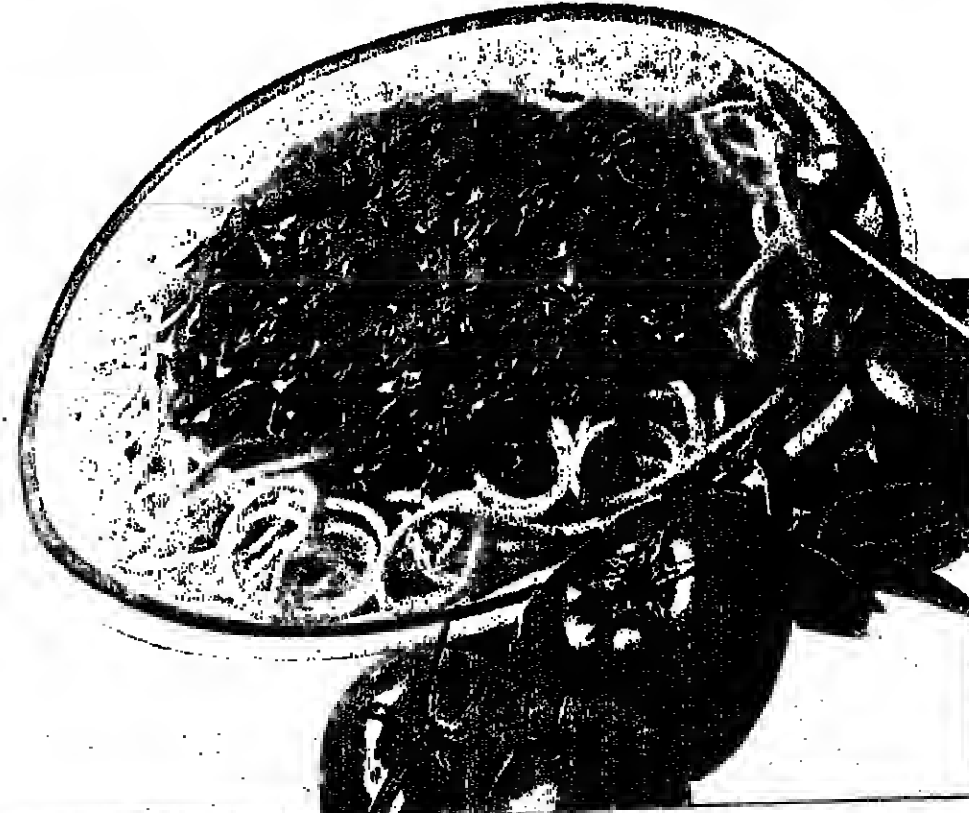
ויש עוד לוקשים, אשר מטעמים של תרבות השואפת מערבה, הם וקראים בשנים האחרונות בשם הכלל "פסטו". למשתה האת שייכות כל אותן האטריות והביגות שהטבחות שלנו הוגו להטביע במרק עוף, להערים ליד המנה העיקרית, להציף בחלב ובקינמון ולחבין מהן את הקוגל המפורסם של שבת. אליהן מצטרפים הספגטי והמקרוני האיתלקיים למיניהם והפתיתים לצורותיהם. השם, אמנם, השתנה במשך השנים אך לא הטעם. ועדיין, הלוקשים הם מאכל שאינו יורע כמעט גבולות אתניים והביב על כל תיך. במאכל זול אך משיע מאד, המביל גם יסודות תזונתיים חשובים ואינו כל כך משמין כפי שהוגו לתשוב בעבר.

הוא עולה על שולחנו לעיתים קצובות. ואולם, מה עושים כאשר מחוץ טענות בהערבה מבשלים יותר איטריות מהנחוצות מה עושים עם פסטו, מבל סוג שהוא, כאשר משארה ממנה במחז מכבדתו פשטידה, במובן, שני המתכונים המוגשים כאן נולדו מחוץ בוונה להציל שאריות של ספגטי ומפתיתים שנוחרו מארוחת הצהריים. הם הפכו לשתי ארוחות של ערבית, האחת בגירסה פיקנטית, השנייה בגירסה מחוקה. במובן שיותר להבין גם מאטריות לא "משמשות", וגם תן תהייה להיטים במטבח.

פשטידת איטריות מוצקה

החומרים: 250 גר' איטריות (אפשר גם ספגטי, פתיתים וכל סוג פסטו אחרת). 2 ביצים שמנת חמוצה. 1/2 כוס סוכר. 2 ביצים. 50 גר' צימוקים. 2 ביצים. 200 גר' גבינה לבנה (בלשה). 50 גר' גבינה קשה (צוהבה) סגורה. 2 ביצים. מלח, מלפל לבן, אגוז מוסקט. התבנה: מבשלים את הפתיתים במים וממליים מעט, מסוננים היטב ומצננים לחלוטין. מערבבים את האיטריות המוכות עם השמנת, הביצים, הסוכר, הצימוקים והמלח. מניחים על נייר אפייה בתבנית פירקס או בלי חסין אש נאה אחר. יוצקים את התערובת ואופים בתנור שחומם מראש לחום בינוני-גבוה (180°C מעלות) 40 דקות. מגישים חמים או צונן. ■

רוח נלעד



24

מה הולך באופנה...

פטנט

המפתחות בפנים...

האסון הקטן הזה קורה גם למי שאינו פרופסור מפורסם: הוא מאבד את מפתחות המכונית או, מה שיותר מרגיז, הוא סוגר את דלת המכונית ושניה אחרי הוא מגלה ששבת בפנים את המפתחות. כאשר הדבר קורה לידהבית - לא תופשים מצבים, מפני שיש בבית מפתחות רורביים. אבל מה קורה כאשר המפתחות חלבו לאיבוד בזכרון יעקב ואחם גרים בירושלים? לא צריך לשבור יותר מדי את הראש, וגם אין צורך לתפש ולהעיק, ולתבות שעות, ולשלם למעטעל "מומחה שיתאים מפתחות. הפטנט הוא להחביא את זוג המפתחות הרורביים על גוף המכונית במקום נסתר. לכל אחד יש מקום סתר במקום בו לא תגיע עין זרה. יש שמלחמים טבעת במקום הנסתר, עליה מושחלים המפתחות, וברגע הנכון שולפים ממנה את מפתחות ההצלה. לאחר שאסון אבדן המפתחות למכונית מן הסוג הזה הפעם השלישית משך חשונה האחרונה - הצטיידנו בפטנט טוב: קופסות מלדה עם מנגנון לחיבה מבניסים את המפתחות ומצמידים אותם במקום בטוח בגוף המכונית, לשם גינת להגיע רגע אחרי שאבדו המפתחות האורגנאליים. מחיר הקופסה הקטנה: 6000 שקל והיא נמכרת בחנויות של מעטלים. ■

תמר אבידור



חדשות אופנה

יחסי חזון/ גורמים להפרים לבד

שנה האחרונה נרשמה עליה של 18% במכירת המזון המבוגרת ו-42% במכירת ירחון "בורה" אומר ניר ברוך, מנכ"ל סוכנות "ברופמן" המייבאת ירחון זה ואחרים. גם במכירת ה"גור" נרשמה עליה של 8% למרות מחירו היקר.

תפירת בגדים בשיטות עשה ואת מעצמן, נעשתה לאחוריה מאד "IN" גם בישראל, לאחר שובתה לפופולריות מתודות בארצות הברית וגם באירופה, לא רק ברוך להסוך בסף, בבגדים, אלא גם ובעיקר בביטוי של יצירתיות ובאמצעי להתלבש בסגנון אישי. האמריקאים המציאו את הפטנט הזה של אופנה בתוך מעטפה לפני כמה עשרות שנים. ירחוני האופנה היוקרתיים "וג" ו"באואר", מפרסמים תצלומי דגמים של מעצבים ידועים, בקאלון קליין, אוסקר דה לה ריט ואחרים. בארצות הברית מי שמתחשק לו בגד בוח, הולך לתנות בליי, קונה את מעטפת הדגור, את האריג

חמאתאים, שנבחרו על ידי מעצבי האופנה ואפילו את המפתחות המותאמים ומייצר בבית אורגניל בעשירית המטיר. הגרמנים עשו מחגורות המבוגרת עסק ענק בזכות גכרת בשם בורדה, שבעלה היה מ"ל קטן ועבשיו הוא בעל ממלכה שלמה המעסיק עשרות אלפי עובדים במפעל שלו בהוצאות לאור ירחונים שונים גורות מובנות של "בורדה". אבל לא רק הם מייצרים אותם. בארץ מתחרים בהם ירחון גרמני אחר, "גוית מודח" (המוצא על ידי "סטרימק"), שגם בו גורות מובנות עם צילומים צבעוניים של הבגדים ועמודי אמצע, שעליהם מסומנות הגורות.

כשתופים בגדים בשיטות העשה זאת בעצמן, אפשר להסוך הרבה בסף (מחיר הבגד הוא כשליש עד תצי ממחירו בבוטיק). מחיר גורה מוכנה במעטפה, הוא כ-5,000 שקל ויש גורות שציתן לתפור מהם כמה לבוא. ■

הדגמים לקוחים מתוך הירחון "גויה מודח"

מומי ג'ינס

החבי הג'ינס יוכלו לא רק ללבוש אותו, וגם לנעול אותו. הדבר הכי חדש על המדפים זה מומי ג'ינס. "דנים" (ג'ינס) בצבע כהול אפור, מקושטים במסמרי נחכת ואבנים מכיריות. כמה ענולות יצירות ג'ינס הכחלחלות האלה? תלוי, אם קונים אותן בביכר המדינה או בדיומון - נושלים 70 אלף בדימום. ■

שקל. ליד מגדל השעון ביו הו עולות רק 40-50 אלף שקל ונעבור כל אבן מבוירה נוספת משלמים אלף שקל מתוספת אם מתעקשים אפשר להוריד מהמחיר. ברחובות הסמוכים לצוגל השעון ביו תוכלו למצוא אותם אצל "ריגר", "אילוני" ו"חנוד", ישר מוהיצין ליעקב. ■

25

מלך סת' אלה

רעיונות דיור

אילנה באום



חדר המגורים. הדבר היחיד שאצלי במגרד זה ספרים. לא יכולה לסבול ספרים בחור האחרים.

חדר השינה. אני כן. הכל אצלי פתוח. כלי מחיצות בכל מקום עושים הכל. זה מה שמאיים לי.

המטבח. הוא כזה מוקצונולי שבסביבה די אני משינה מה שאני צריכה. בחורף התנור עובד לחדר השינה.

לפתוח אחת לשנה, את סידור הרהיטים בדירה, ומדמינת לעצמה כי בזכות התצפית על המדרג והשקף מאלונה החיים שלה הרבה יותר קרובים לטבע מבחינה אחת.

חוקי מעצמה ובתה (21) גרים בביתם תחילה בשם קוצ'ה, אשר תמיד מסרבת להצטרף, וכלבה אסופית, עמה מדומה יונה מדי פעם מעין ויקוד סמבה. למחיצות, וגם כתובים, עובדת יונה כמבול, מלאכה אותה למדה מבעלה, הפסל דוד פלומב, שחברג לפני 19 שנה בתאונה על הר ציון. יונה מרביצה את חכמות החיים שלה במגוון של חוקי בערר בן: "אני כן. הכל אצלי פתוח. כלי מחיצות. בכל מקום עושים הכל: בחורף למשל, מטעמי חיסכון, התנור מנצל בתודיחשינה ושם אוכלים, מדברים ורואים טלוויזיה. הבנאדם צריך לחיות איך שיהיה לו ואין שנות לו. זה מה שמאיים לי. הדבר היחיד שאצלי במגרד זה ספרים. לא יכולה לסבול ספרים בחורף תאחדים. בשנות ה-80 עבדתי כעיצוב פנים וחיו מומחים אצלי

נשמת הצועניה

עשרים שנה נרה יונה פלומב על הר ציון - ועדיין מאמינה שיש לה נשמה צוענית, והבית שלה בעיניה, משול לאוהל. אז נכון שהקירות הם סאק, אבל כדי לתת לדברים הקבועים תחושה של ארעיות - היא מחליטה,

מטעמי חיסכון, התנור מנצל בתודיחשינה ושם אוכלים, מדברים ורואים טלוויזיה. הבנאדם צריך לחיות איך שיהיה לו ואין שנות לו. זה מה שמאיים לי. הדבר היחיד שאצלי במגרד זה ספרים. לא יכולה לסבול ספרים בחורף תאחדים. בשנות ה-80 עבדתי כעיצוב פנים וחיו מומחים אצלי

חדר ילדים נכונה

נוד לא היה



התכנון היטב בתמונה זו. חדר הילדים שבת, שונה מכל מה שראית עד היום. הפיסה נועזת, צבעים חמים. דגם זה הוא אחד ממערכת "מוגים" - שילוב של משטחי רקע עם מרופילים צבעוניים - יישום כצבעים של חשיכה לרואה את הילד כנבר קטן. לרשותכם 4 צבעי גוף; לכן, אמור ארן ושתנוד כשילוב 10 מרופילים צבעוניים. רק תכנה ברהיטי דורון" כעלת נסיון בן דור יכולה לייצר בניגון צבעים בה רב.

דירה

אזור התעשייה ראשון הרצן. 40800. טל' 9360495 (03)

דורון חיים: מרדיו 29. דורון בארישבע: החליץ 71. דורון חולון סוקולוב 10. דורון אשדוד: רונזון 11/18. דורון יפו: פרת 11. עפולת: ארלזורוב מית מנחם. דהצליה בן מרין 17. מנחם: שמאל הנציב 18. פחחיקות: הבדון הירש 21. יחודי רהיטי ישי העצמאות 10. קידושמונה: כל בו אלקטריק, מרבו מסחרי. חישו: חכאית 27. חזרה: הגבורים 83. ירושלים: שיד, שלמשרון חמלבה 18; ויאל, דר ביט לחם 120. מיבוק: עקיבא 90. שדרות בית הרהיט אזור התעשייה

מועדון מטיילי מעדיב כל חטיולים ומבצעי חנופש מיועדים לכל קוראי "מעדיב" - ללא תשלום דמיחבר.

★ טיול קלאסי של 6 ימים לקאהיר, הפירמידות, לוקסור ואסואן. חציאות: 11.12; 16.12; 7.12; 18.12.

★ טיול של 6 ימים בקאהיר, הפירמידות, אלכסנדריה וחזרתא. חציאות: 10.12; 16.12.

ככל חטיולים: חצי פגיון ★ ביצוע חזרוב: גאות חכבר.

מועדון מטיילי מעדיב מועדון מטיילי מעדיב מועדון מטיילי מעדיב מועדון מטיילי מעדיב

כן ליופי!

חבילת פינוקים לנשים
נובמבר '85



מלון מרחצאות מוריה ים המלח בואי להגיד כן ליופי הפרטי שלך.

בואי אל חבילת הפינוקים שמציע לך מלון המרחצאות המפואר מוריה ים המלח, היחיד באזור שיש לו 5 כוכבים. בואי ותיימי מחווה קולינרית בלחי נשכחת, מחוץ לפרט, ממסמסי בידור ומוסיקה ערב ערב, מטלויזיה צבעונית וזיכרון כמעט סגור ככל הדר.

החבילות כוללות (4 ימים או 7 ימים)

<p>כן לגיזרה נאה! התעמלות יום יום כן להתרגעות! עיסוי הגוף (1 או 2) עיסוי כפות הרגליים (1)</p>	<p>כן לטיפוח החן! פריקור, מניקור, עיצוב השיער (1) או מיני ליפט (1) כן לעור חלק! טיפול פנים (1) מסכת (1)</p>	<p>כן לדענונות! טיפול בוער (1 או 2) שחייה כן לבריאות! ברכות גופרית (1 או 2) טיפול אדים (2 או 6)</p>
---	---	---

בואי בנמק, עם בעלך או עם חברתך... הכל חולק! * בואי להגיד כן ליופי מה-1 בנובמבר '85. כמה עולה התענוג?

מחיר לאדם בחדר יחיד, כולל טיפולים וחצי סנסיון:	מחיר לאדם בחדר זוגי, כולל טיפולים וחצי סנסיון:
4 ימים (3 לילות) - 394,500 ש"ח כולל 15% מע"מ	7 ימים (6 לילות) - 577,500 ש"ח כולל 15% מע"מ
7 ימים (6 לילות) - 721,500 ש"ח כולל 15% מע"מ	

* סכומים של 15 איש ומעלה יתנו ספציפיות נוספות. המחירים נכונים לשינוי בהתאם למדיניות הממשלה. לישראלים בלבד.

לפרטים נוספים, מהרי והתקשרו:
מלון מרחצאות מוריה ים המלח: 057-84221-2
רשת מלונות מוריה - מח' חסונות: 03-249166, 03-27088
מלון מרחצאות מוריה ים המלח
כאן שאתם! * * * * *

פגישה



ננסי רייגן ורייסה גורבצ'וב תפגשנה ב-19 בנובמבר. מלבד שיחת נימוסין על כוס תה הן מתכוונות גם לשיחות על נושאים רציניים יותר.

פיסגה ראשונה של נשים בפיסגה

ב-19 בנובמבר, הוא יום פתיחתה של ועידת ז'נבה בין שתי מעצמות העל, יסבו שתי הנברות הראשונות, ננסי רייגן ורייסה גורבצ'וב, לבוס תה. תהיה זו פיסגה ראשונה של הנשים הראשונות מארצות הברית וברית המועצות. 24 שנים אף ספק שפגישה זו תהיה שונה מהמפגש שהיה כיוני 1961 בווינה בין הנברות קנדי והרוסית. ורקליון קנדי התה. לבושה נפלא וערונית תכשיטי, נוכרת לשישייה בולרדינג, קצינת העתונות של הנגרת קנדי. ורקליון היה ניגור כמעט מוחלט לגינה מודרצ'וב, שהייתה לבושה ב.ט.מלה שתררה ששונה כינונה, שיתלתה כמעט בהתנצלות על גיורתה המוכר עת, והקנתה לה מראה של גיורה מוגנת, המוסרת מהפסגה.

ורקליון קנדי היתה אז נשיא הפטלאריות שלה. באי שר יצאו הנברות לסעודת צהריים. התאספו ב-3000 בני-אדם סביבן וקראו קריאות קטובות: "נניק נניק" ו"נניק קנדי". השתלחה על המצב תוך הפגנת טקט וריפולמטי רכ, כמכה בולרדינג בספר וכדונותיה. היא נאלה בערינות את דורעה של נברת הדרצ'וב, וליכה אחורה אל פתח הסעודה, הרימה את ידה, וגינה הדרצ'וב התעשתה החלה לנפיק, הקול הנניק בקריאה שוננה: "נניק נניק".

הפעם התהפך הנלגל, רייסה גורבצ'וב היא שלברה את רמזונה של האנשים. משוט ספני שהיא הנברת הסובייטית הראשונה המערבית ביותר שניתן לחשוב עליה.

הנשיא רייגן הוא ראש מדינה, שעה שהמנהג הסובייטי מביא גורבצ'וב הוא ראש ספלנה. לפיכך מביי חייב המוסקול שהנברת רייגן תהיה זו שתיוסם את ספנס הנברות. ננסי רייגן אכן עשתה זאת, היא תכנה של אורסנה.

לרייסה גורבצ'וב ב-19 בספטמבר, הוכירה את הפיסגה הסמשמשת וכאה, והוסיפה: "אני בטוחה שנס אנז מעוניינות לעשות כל שביכולתן כדי לשפר את ההיננה בין ארצותינו". נברת רייגן הציעה כפשוטו להיפגש נש, ונברת גורבצ'וב השיבה שהיא מקבלת את הצעתה. מאוחר יותר אורגנו שני מפגשי-תה שיהיו בין הנברות הראשונות. ננסי רייגן תורה הראשונה שתוזמן את רייסה גורבצ'וב לבוס תה ב-19 בנובמבר. ננסי רייגן תהיה נשיא הפיסגה. רייסה גורבצ'וב תוזמן את ננסי רייגן לבוס תה למחרת כננין המשלחת הסובייטית.

בהכנה לפגישות, החלה הנברת רייגן, ל"קדוא קטעי עתונות על הוועידה", אומרת מוכירת העתונות של ננסי רייגן, אלן קייסמן, ביטויים אין תבניות לתירודן נוסף של נברת רייגן, ולא הבהרה רשימת נושאים שעל להן תשוחחנה שתי הנשים.

בכל מקרה, ננסי רייגן כבר השיבה בעבר על שאי לוח שנגעו למדיניותן של בעלה, והיא תורה מוכנה ללא ספק לחזור בקווים כלליים על עסות המימשל, אם תחלים נברת גורבצ'וב להציג לה שאלות ותנועות למדיניות ארצות הברית. החישוב הגרעיני.

לא מכבר, כאשר בבניין האו"ם בניו-יורק נתכנסה ועידת נברות ראשונות מכל העולם למלחמה בנסיים, הועמדה ננסי רייגן במצב עדין, כאשר רוסאריז מאריה מורילו, רעייתו של נשיא ניקסאגואה רניאל אורטגה, הוליתה להשתתף בוועידה ואפילו לשוחח עם נברת רייגן על היחסים בין שתי ארצותיהן. רונאלד רייגן בינה בעבר את אורסנה, הריקסטר הקטן שנסע למוסקווה כסרייהקרב הדיוקס של, והוא תומך בדששט סיוע לקנטראם, המורדים הלוחמים במשטר של אורסנה.

טיולים מיוחדים של "מועדון מטיילי מעריב":

- * טיול קלאסי של 32 יום בברזיל, ארגנטינה, בוליביה ופרו. חטיל מתקנים בימי חקרנבל בברזיל והוא כולל את חקרנבלים ברסיפה ובאהייח ואת מצעריהסיוס של חקבוצות חמנכחות ברידח-זנירו * ביצוע: גאות הככר * מלונות תיירות טובה ודומה א' * חציאה: 2.2.86
- * טיול של 30 יום למסגונזה, ארצות האש, ארגנטינה וצ'ילי. חטיל מסתיים ערב חקרנבל בברזיל ויש אפשרות להאריך חשחות לתקופת חקרנבל * ביצוע: גאות הככר * חציאה: 12.1
- * חגיגה של כדורגל אגנלי, תכנית מיוחדת של 12 יום (11 לילות) הכוללת צפייה בארבע משחקי כדורגל בחשחותות חקבוצות: מנצ'סטר ווניסד, אברטון, צ'לסי, ארסנל, קוטנחם, נויטינגהם מוריסט וסאותהמפטון * ביצוע: אופיר טורס * חציאה: 19.12

מועדון מטיילי מעריב מוסים: "מועדון מטיילי מעריב" מערכת "מעריב", דח' מדינת 2, תל-אביב, טל' 439207-03. פתוח ברישות בין השעות 8.30 עד 18.00



משה יהודה. גם הוא אישית, וראה את שניו בבית האבות.

גיל הזהב

גוני סביר
צילום: רובי קסטור

ככל שאדם מגיע לבית האבות בגיל מבוגר יותר, כך קשה יותר תהליך קליטתו מבחינה חברתית. משה יהודה, מנכ"ל משען, מודע לכל הבעיות האלה.

התחנה האחרונה

30

כבר כמעט שנה מכהן משה יהודה כמנכ"ל משען, היחיד בתפקיד זה בארץ. עד עתה בתפקיד סגנו, שנה אחר שנה, היה יהודה יושב ראש ועדת הרב רבנים, ומנהל, ממשל, משרד הסתדרות המאגד בתי האבות. אגף נוע ומקצועי מבוגרים, במסגרת בתי האבות, קולט משען. כיום מכלל הקשישים בארץ, משה יהודה, באמצע שנות התשיעים לחייו, את מתווה לעבודתו בתפקיד זה. אצל אכל במום שיעור לרבותו, הדבר המכונה ביותר, לדעתו, הוא לעשות כל מה שבידו כדי לתת לאנשים בוגרי הבוגר יום ולפעמים שעות טובות בכל האפשר לתת להם. כעבור את שלוש או ארבע שנים בבית האבות, ילדו ים אנשים שלפני ימים עד הפכו עצמות לפתח, והיום בקרב זכרים אחרים, יש אנשים שהיו בוגר בל אדם מבקרים אותם. יש אנשים עריריים שאין להם קדו בעולם.

בתי האבות, מסביר יהודה, נבנו בתחילה לאנשים בריאים. היום, הנטייה השתנתה. אנשים מבוגרים מקרי פים להישאר בביתם, בקהילה, ככל שמצבם הבריאותי מאפשר זאת, ולהגיע לבית האבות לאחר משה – כש שר חלה התדרדרות בצבצ בריאותם. כאשר אדם מגיע יחדיו חלל לעולם, ככל שאדם מגיע לבית האבות כלי מבוגר יותר, כך קשה יותר תהליך קליטתו, מכינה הכרתית.

לשבור את מעגל הבריאות

משה יהודה רואה בבעיות הבריאות של הקשישים את הבעיה העולה ביותר של הקשישים בבית האבות. לאחר הבריאות הבריאותית, אחת, כמנכ"ל משען, משיק את הבעיה השאלה כיצד לשבור את מעגל הבריאות. במסגרת תהליך על הבעיה, מאפשרים עובדי משען קשישים ומשען בכך לתת את הטלות של מכוון לחזרה בבית האבות, כך מאפשרים לו המשך הקשר עם העולם שבחוץ, ומחזירים בידיו אפשרות ליום קשר עם משפחה, חברים, ולא להיות חלל רק במוסדות מן החוץ. עתה עוסקים גם בהתקנת מקדריים קטנים בחדרים החדרים, כדי לאפשר להם לאכול ארוחת קלות בחדרם.

בחורשים האחרונים מעוררים את הידידים להיות מעורבים יותר בארגון חיי היומיום בבית האבות. יש ושידידים ומתקיימות מגישות עם התנהלות כדי לצי מור מקרב אחד הצרכים והדרישות של הידידים הלך סוף. ככל האפשר, להיענות להם. משה יהודה מביע אמונה כי קיום ועדים ואנו מעוררים אותם, אך חיי כיס לתפקיד ולשבור על ההבדל בין משען ומשען. עם זאת לתפקיד, ריכזנו משה יהודה את הוועד הבכיר במשען, במקרה או שלא במקרה, איש בגל תפקידים המסומן – נשים, ירימיני, באה מתחום העניי והמוציא, כי בראש ובראשונה הבעיות הניצבות לפנינו הן, לדעתו, בעיות אנושיות ולא ארגוניסטיות. גם במקרה הפנים, מנהלת הבסטים וידי ועוד איכסוס וכן אחות ראשית, המעניינים ודשים של יד.

משה יהודה גבוה, במעט מבנים, כשהוא מודע על הצגים בחייו. אני לא רוצה, חלילה, לפסול גברים אצל אני כהולט מאמן שבנוסף לבישורים הרוחניים לתפקיד בתחומים הללו, לאשה – עצם היותה אשה, מספיק לה ומתוך אותה, כן יש צורך בחישים נשים. אולי נשים אמורות יותר, אולי יש כוח יותר הבנה. נוסף לתגובות הנשיות, חזק יהודה את מסגרת קבר צות השיחה של קשישים בתחומים סטורגמים לפסיכ לוגיה, זו קבוצת חמישה המתכנסת ומשוחחת על נושאים המעסיקים ומעניקים על חבדי הקבוצה, תוך שתייה קמדינית על מורית הנאמן.

מעצמות לתשישות

כיום נעשה גם נסיון לרדוש בתי מלאכה קטנים, בריית משתלה, כדי לספק תעסוקה ממשית לקשישים, אצילו על בסיס מסודר, יהודה רוצה להגיע למצב בו הקשיש לא יהיה סרוד רק בבעיותיו האישיות, אלא שיהיה עסוק בעשייה ממשית, ולהביא לכך שיהיה רצון וצורך במגשים. חן בתוך בתי האבות, והן עם הקהילה.

ולא רק בעת הארוחות או כשעת הביקור. רוב הפגנים לבתי האבות היום הם בני 75 ומעלה. עם עליית הגיל, מתדרדר המצב הבריאותי, ועל בית האבות למצוא הדם את התשובה לקשישים העוברים. מתוך שותתם בבתי האבות, ממצב של עצמאות למצב של "תשישות", מצב בו הקשיש זקוק לעזרה חלקית, כלבוש, באוכל, בחוצה, אך עדיין אינו זקוק לפטרונו סיעודי מלא. היום מתארגנים בבתי האבות של משען כך שכלל בתי האבות חוקם מחלקה שתטפל בקשישים החשופים, עדיין במסגרת בתי האבות הרגילה, בתוך פת מיקום רחב צמוד וסידע לפי הצורך, מבלי להעיר מים לחץ מיותר על בתי האבות הסיעודי.

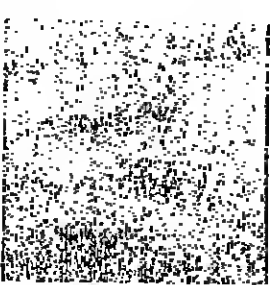
כל אותם דברים שאולי יאגם רחמים, אך הם שטח גים את איכות החיים ותחושת השייכות לקשיש, משה יהודה ער לבעיית של עידוך מתגברים מן הקהילה בפעילות הומונימית: הוא מספר על שילוב בחיסופו, כיקור חלמדים, "אמון" קשישים, מסיבות סיום חגיגות בבתי האבות, יש בחיסופו שמעדרים יצירת קשר עם הקשישים, אך פעמים רבות קשה לילדים להחמיר רד עם הבעייתיות שמציבה מערכת יחסים עם קשיש, שיום אחד פשוט איננו עוד.

המפגש עם המוות, ככל גיל, איננו יהודי, יצד משבר קשה. אנשים העוברים לבתי האבות הסיעודי ברעננה מרגישים שהם עוזבים את בתי האבות שלהם בדרך לתחנה האחרונה. אולם, יש מהם שחיים עוד שמונה חשע שנים גם ברעננה, גם שם יש פעילות, ריפוי בעיסוק, ואנו מנסים לעשות ככל האפשר כדי למצא לקשיש ולמשפחתו, כדי לבצע את המעבר הזה במינימום פחד ולהקל על משבר המעבר.

משה יהודה – עדיין לא שנה בתפקידו, אני אולי מקדימה את המאמץ אבל לא מתאפקת ולפני שאנחנו גורדים אני שואלת אותו אם הוא אישית, ראה את ענידו בבתי האבות, הוא במעט שמו ששאלתי, בבחי למא אם אניע למצב הזה. הרבה האחרון שארצה הוא להיות חלל על כתפי ילדי ונכדי, וה מתוך גישה של גאווה עצמית.

כשיצאתי משם, פגשתי כשביל, כן הגדול של משען, בגבעתיים, ליד הגרונת והגלשה ולגברים, באחד הקשישים שהלך וכירי זה פורחם ענק, עם פוט ארום גדול, תיכתי אליו והוא אמר לי: "לאשתי יש היום יומולדת", ומתאם הבנתי שאולי משה יהודה צו דק.

ספריה



השגת גבר

כשיטת האינסטנט

ה לא מכבר ראה אור בארה"ב ספרו החדש של דניאל פולטינג: "כיצד להשיג גבר ב-30 יום", בעבר פת ניד מביקה שממנה השעך שלה היא צילם של סכעת גישואין נוצת על רקע של קמיונה יצירה זו הצטרפה ליצירות רומנות נוספות שראו אור בחדש האחרון בבלר, כמו: "המראה שנבנים אהבים", "מי ריך ללכידת גברים" וכו'. "כיצד להשיג בעל ב-30 יום", שנכתב על ידי אותה מחברת שהוציאה השנה לשוק גם את "ידידים רוחות הצצה לכיצד להשיג בעל ב-30 יום" העלתה קסי עם רוגמת אלה.

כל נכר שאת נוסחת צריך להיות הנשיא המרטי שלך, נבי לנחוג כך, גם הנשים החכמות ביותר בעולם.



מועה צפתי, ציורף מקרים מוד.

התיאטרון של החיים

חיים חקים יותר מכל מחזה, בדרים של כח קלישאות, יש רבנים שרק כך אפשר לתאר את מה שקרה לפועה צפתי, ריחת בתי האבות של משען בגבעתיים. בסוף שנות ה-70 הציגו תלמידי בית המסר הדומי סחור, על חסותיך ירושלים, מאת יהושע ברידסון, במסגרת שילוב ביהודא בות בגבעתיים בחיי הקהילה באור, בודו תלמידי כי תות ח' להעלות את המחזה לפני הקשישים. בקול ישוב גם מועה צפתי, המחזה תאר את סיפור הפריצה לירושלים בעת מלחמת השחרור ואת עלילות גורו "הפורצים" של הפלמ"ח.

מועה צפתי בהצגה, כאשר למתח התבדר לה, כי אותם ילדים המסייעים לפניה מספרים את סיפורי של בנה יהודה צפתי רל, שנפל בקרבות הפריצה לירושלים, אני באני משוט לראות מחזה על ירושלים, כל מה שקשור בעיר מעניין אותי, ופתאום, באמצע הצגה, הבנתי שהצגה היא על בני ועל חביו. התחלתי

וירעו שזה כראי לגורם לגבר להרגיש שהוא אחד ויחיד בעולם, שהוא חזק, הסכס והאלוהי ביותר עלי ארמות, רק אז הוא היה הדם לרגליך". • הוא תננה את מבניו לפתח ביתו, והוא אינו רוכב על מוס לכן, הנה הוא סביע, הבעל במסגנציה של, על מה תשותתו אני תמיר מייצגת לפתוח במשור מתמלא על סביבת השכרול" בת 15 השנים שלו, משור כמו, אה, איזה יופי למבוכה הזו יש את המבועים הגדולים שאי אפשר להשיג היום, זה מועל על כל גבר בכל גיל שהוא". • לקסעי התאוריה מצורף לוח תרשימי לפי 30 יום, עם הוראות לכל יום, למשל: היום החמישי: "הישראי המקסיקה וקמיונית, לכי לעצב תיסרוקת הישה חזיתי כי אל העוככים בתחנת חלק", היום השמיני הפגישת הראשונה, היום ה-28 הבעל המיועד עובר את מבחן "המועמר היצני" והיום ה-30 האחרון: "קוראו את עותני יום א ביתו, וצער יד ביד על העננים". את ווגרי טלינג לא ניתן היה להשיג במשוררה בני-יורק, גם ציג הוצגה לאור של הספר מידכ למסור סרטים רבים על תמוצתו, אולם ניתן להנח בודאות כי ספרי העזרה העצמית מגננים על תוסר החכמות שחששות נשים לגבי הוסעתן וכוח משיכתן, החכמות הללו נמסרים חיסב, ללא ספק, אחת לא היו יוצאים לאור.

חבר של בית הצצה אור שהוציג בחדשי הקיץ את "המראה שהנבנים אהבים", סדרך לעיצוב שיער הלי איסור לנשים, אומר כי תסר' שלו זכה להצלחה רבה, סטיבולוגים וטוצילוגים מספקים תשובות, מעמיקות יותר לתופעה הזו. הנשים תגות כיום בתהליך של הערכה מחדש של חייו, אומרת אן קלארסון, סציולר גית, "לא שראינו גל של חזרה לבית ולמשפחה, אך

עברנו 20 שנים רצופות של שינויים חברתיים, לכן, הגשים מתחשקו אחרי הדרכה בלשוני". קלארסון מבורה שספרי העזרה העצמית של שנות השמונים ישתפרו, לעומת שנות הששים והשבעים, נשים אינן מתחשקות יותר מתרונות אינסטנט, היום כלנו מבינים כי להבין את עצמנו זו עבודה רחוקה ומן, הנשים אינן מתחשקות מתרונות של רבע שעה, הסבר נוסף נותן ויליאם פורדור, פרס" לפסיכולר גיה, במסגרת כללים, אם אני מבינים את הנשים והנשים במסורות המצעות למכירה בשוק החופשי – כפי שששים הספרים הללו במכון מסויים – הרי שאו הוסעתן והיצוגית של הנשים היא אחד הגורמים העיקריים החוככים כמה הן מבוקשות בשוק, אצל גברים, ערכם בשוק נקבע יותר על ידי גורמי הבוח או העמדה והבסס, הספר המקביל לגברים צריך להיות כיצד לעי שות מיליון בעיקרם רלאגיירי". אולה אינגלנד, פרססור לסוציולוגיה אמרת, כי מרבית הנשים עדיין רואות עצמן כעיקר בתפקיד אמר הות העזות גאמנות, יש לזכור שבדרך כלל הנשים תלויות בבטליון מכוונה כלכלית, ואין הן עובדות, שכן בדרך כלל נמוך יותר, כאשר האשה תלויה בגבר מכוונה כלכלית, חכר גורם לה לראות יותר לצורתה החיצונית ולכוח משיכתה, להיות נעימה ומסבירת פנים ומבוחותית, כך קורה שהתרונות שלנו מעודדת נשים להשתרל להיות מצורדות בעיני גברים להורות על תאמת, גם הגבר וגם האשה אינם חשים בנות בתפקידים שהחברה רורשת מהמאשה חייבת להירי אות, כמו מרלין מונרו והגבר חייב להיות מיליוני". מסכמת פרססור אינגלנד.

שרות "לום אנגלס טיימס", מיוחד ל"מעריב".

ציפי לוי/ לקנות מחוז

לייצר ארונות קיר לפי מידה בשל בקשות רבות מן הלקוחות. מחיר למ"ר נע בין 157,500 ש"ח ועד 205,620 ש"ח, כולל סידורים מנימים ולייסינגים, המחירים כוללים מע"מ ואיום גוללים הכולה.

★ אילטקס בע"מ - שמית מכר מינרטי, "פירפיל" כנורל 150/200 ב"מ, 48,200 ש"ח, סט ווגי (סדין במל, ציפה במל, 2 ציפיות כ"ס, 58,000 ש"ח, מנכת מרטה 50.00, 100% בותנה ב"ס, 5,300 ש"ח, שמית אקדיל 150:200 ב"ס, 17,000 ש"ח, בל המחירים כוללים מע"מ. מתחנה אלו תוכלו להנות עד לסוף החודש.

★ דלקטוב - רשת תנווח, "דלקטוב" למכירת בשר בשד חוצות טיב-טירת הכרמל יוצאת במבצע חולות למשך כל חודש נובמבר.

200 נ"ר 47,000 ש"ח (6400 ש"ח) חור פרום בטעם לקם 200 נ"ר 51,000 ש"ח (6800 ש"ח) ונקניקיות, "אמריקאות" 500 נ"ר 54,000 ש"ח (7100 ש"ח).

ש"ח (2789 ש"ח) סירופ פטל ממותק של, "יכין" 2 ליטר כ"ס 4250 ש"ח (4872 ש"ח) מטלית ריצפה, "ויגו" כ"ס 1170 ש"ח (1352 ש"ח) שמפו לשוער, "מלמולוב" 400 גר' - 2 כמותי של 5275 ש"ח, "אמקס" מוקה שמשת 2 במזרז של 4276 ש"ח, כף לספנטטי בצבעים שונים ב"ס 1830 ש"ח (2625 ש"ח) וביה עונה של, "בחז פלסטק" ב"ס 5640 ש"ח (7049 ש"ח).

★ "שופרסל" - מדליונים חזה עוף של "מילי" 500 גר' ב"ס 4290 ש"ח (5363 ש"ח), אפונה, "סנפוסט" 400 גר' כ"ס 1060 ש"ח (1330 ש"ח), מרק עוף, "ויטה" 400 גר' ב"ס 3550 ש"ח (4435 ש"ח), צימקאו עם מילוי קרם בטעם תות, דוכדוכים, תפוזים, אונס של, "טעם ישוא" 100 גר' ב"ס 540 ש"ח (602 ש"ח) ואפלים שוקי לימון של, "מיגד" 500 גר' כ"ס 2100 ש"ח (2800 ש"ח) רסק עגבניות, "פריבונ" 540 גר' ב"ס 1410 ש"ח (1543 ש"ח), מונובן שלישית ב"ס 2390 ש"ח (2990 ש"ח) נקניקיות, "מיס לוס" 400 גר' ב"ס 3450 ש"ח (6180 ש"ח).

★ "ריס" - חבית, "ריס" התלה באחרונה



העליון עם משיבה בלפי הרקע גוון דיוק בה, מוזהב.

3. לאורך העפעף התחתון סגול-ויולט ולהעשרת הריסים והאדבת מסקרה-מטיק בגוון חול חם.

4. את עצמות הלחיים גרשים עם סומק מסידרת ה"ביז" בגוון הדר, "קונצרט" - גוון השיק.

5. לקבלת מראה חושני וחס לשפתיים וציפורניים, השפנתון והלה הדרשים "קוסטידיה" - גוון אדום הלוט הגוטה לשוקי.

מראה ה"רומאנס" - איסור לשעות הערב.

1. למראה רומנטי נוצץ וחושני זה נשתמש בגוון הכהר יתר של מייקאט המשנה ורד ועצמות למעט מלאידימאט בגוון, "ספריה" לסידרת העד נחזור להשתמש בסידרת אבקה בגוון לייט, לעיניים שלוש הצללית, "פלז" לפי המדד הבא:

1. תחילה עם הגוון בחול פטורל בו נשתמש מהשקע הטבעי של העין לבחור דרקס.

2. את הגוון הדרדר נציליל בחלק העליון של העפעף התחתון.

3. ולסיום את הגוון השישי נמרח לאורך העפעף התחתון.

4. להענקת מראה רומנטי נשתמש במסקרה מטיק בגוון שזה, בחלק הגבה של עצמות הלחיים נשתמש בסומק חדש, "קונצרט" מסידרת ה"ביז" ואת השפתיים נחום בעסרון בגוון "ריבים" הסונע את גלישת השפנתון החוצה. השפתיים בזהקות וחושניות עם, "לנה", הגוון הדרש מסידרת ה"ביז" בו דידר טבעי, לא לשכוח את הצפורניים והאומות בצבע את השפתיים בגוון, "לונה" בו.

זה, נראה מסובך לא כל כך, איסור קצר ליד המראה ואת IN באמת חורף 1986.

כבטים לאיסור עוד הפנים נשתמש במייקאט מסידרת ה"ביז" פלאודי סאט בגוון כח, השלישי את איסור הסנים עם אבקת פורדה בגוון לייט המעניקה מראה משי ושומרת על שלמות אפרד הפנים. לעיניים שלישית הצללית החדשה גיציאנה ובה נשתמש לפי המדד הבא:

1. כוונת הפנימית של העפעף העליון גוון חדל מוזהב.

2. כשני השלישים הציצניים של העפעף

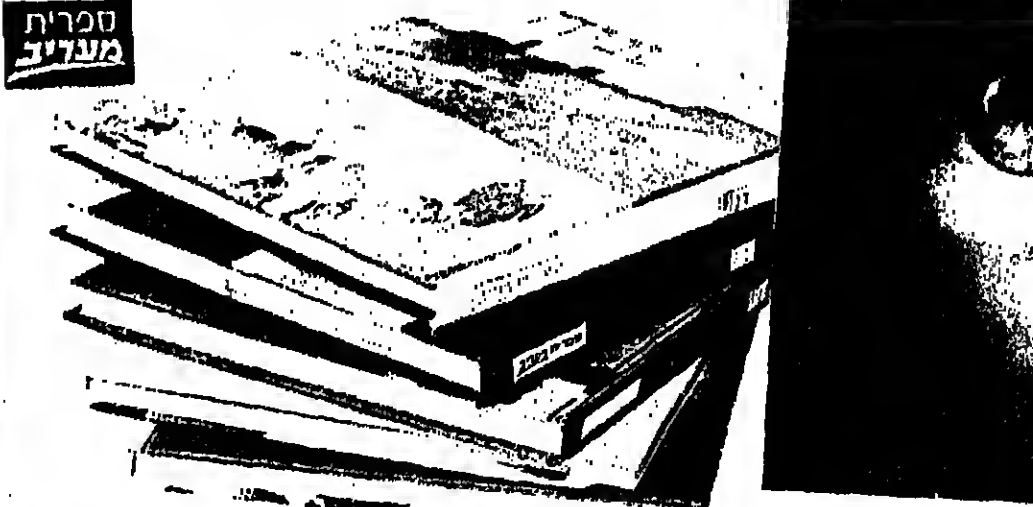
Helena Rubinstein

מבצע ענק להשלמת סדרות טיים לייף
בתנאי קניה מיוחדים!

טיים לייף האנציקלופדיה הצבועית לכל המשפחה. חורגמה ל-25 שפות, וגם לעברית. הזמן את הספרים החסרים בספרייתך, בתנאי תשלום מוזלים להפליא.*

הסדרה חמדעית	סדרת הטבע למבוגרים	התקופות הגדולות
גוף האדם 23,000.- שקל	חדקים 23,000.- שקל	מצרים העתיקה 23,000.- שקל
מיתמטיקה 23,000.- שקל	הרים 23,000.- שקל	יוון הקלאסית 23,000.- שקל
החשיבה 23,000.- שקל	אקולוגיה 23,000.- שקל	רומא הקיסרית 23,000.- שקל
בראות וחולי 23,000.- שקל	חיי הטבע של אוראסיה 23,000.- שקל	ביזאנטיון 23,000.- שקל
המים 23,000.- שקל	חיי הטבע של אפריקה 23,000.- שקל	האיסלאם הקדום 23,000.- שקל
מולקולת ענק 23,000.- שקל	הקטבים 23,000.- שקל	עידן המלכים 23,000.- שקל
התא 23,000.- שקל	אסיה הטרופית 23,000.- שקל	הולדת אירופה 23,000.- שקל
האנויות 23,000.- שקל		סין העתיקה 23,000.- שקל
אור ודאיה 23,000.- שקל	סדרת הטבע לנוער	עידן התגליות 23,000.- שקל
החלל 23,000.- שקל	המדבר 19,100.- שקל	עידן המאה ה-20 23,000.- שקל
קול ושמע 23,000.- שקל	ההתפתחות האדם הקדמון 19,100.- שקל	הרפובליקה 23,000.- שקל
הזיכרון 23,000.- שקל	היונקים 19,100.- שקל	עידן האמונה 23,000.- שקל
מילדות לבגרות 23,000.- שקל	קופי האדם 19,100.- שקל	
מכונות 23,000.- שקל	הנוחלים 19,100.- שקל	
מוזון ותנועה 23,000.- שקל	הים 19,100.- שקל	
	התנהגות בעלי חיים 19,100.- שקל	
	כדור הארץ 19,100.- שקל	
	הציפורים 19,100.- שקל	
	הדגים 19,100.- שקל	
	היקום 19,100.- שקל	

סדרת ראשית האדם הערים הראשונות 23,000.- שקל



המבצע בתוקף עד 11 בנובמבר 1985

תלוש הזמנה

לכבוד ספריית מעריב ת.ד. 20208 תל-אביב 67-137

נא לשלוח לי את הספרים שסימנתי רצ"ב בזאת הסמחה לפקודת שם ספריית מעריב על סך

הזמנה ספריית מעריב תאריך



כדור הארץ



ואלו תנאים ותנאים במבצע זה:

1. עבור הזמנה של 2 ספרים תינתן הנחה של 10%.

2. עבור הזמנה של 3 ספרים תינתן הנחה של 20%.

3. עבור הזמנה של 7 ספרים עד 12 תינתן הנחה של 25%.

4. עבור הזמנה של 13 ספרים ומעלה תינתן הנחה של 30%.

בת את הספרים שברצונך לרכוש. חשב את ההנחה ושלו עק בתאריך יום ההזמנה לפקודת ספריית מעריב רחמימים שלוח לבידור. ללא תוספת מחיר עבור המשלוח.

11/11/85

ניגריה. ארץ של סיפורים, אגדות, אמונות, שדים ורוחות ■ מי שקורא - חושב שאלה הם סיפורים מעולם אחר ■ צריך להיות שם כדי להאמין ■

אין גלידה, אין פלפל...

עבשיו בקפיצה קלה לעולמו השחור. אי חושב, לידים, שאתם לא חובלים להחזיק מעמד בניגריה אמילי שבוע אחד. באן אין גלידה. משוט אין. אין גם פיצות וגם סטייקים אין ועל פלפל הם עוד לא שמעו. נלימים התברר, שידועי חן מוצאים באן גלידה וגם סטייק יש מה ושמ, ואצל הלבנונים אפשר למצוא אמילו פלפל.

גם ספרים אין וגדמה שאינם חסרים לאיש. מכוני שיער לנשים יש לרוב. לא שיש להן יותר שיער מאשר לגברים, אבל את מה שיש הן מצטות לנהיג בבל כוח. אני חושב שבמבנים האלה מתחילים לחן את חשערה, וכשהוא מתח מאד יוצקים עליו דבק שמתקשה כמו בטון שקוף ובך זה נשאר. אמילו רות סערה לא מוזה להן שעה. (איוה שחק מליים).

אלו שאינן חלכות למבוגר חמותיה קולעת את שערן בחמון המון צמות קטנות, אולי המשיים צמת לראש. גם הצמות הללו נוקשות למדי, קצרות ועומדות לכל הבוהים וכו' בשל כך לנינוי "אנטנות" בני תישראלים.



נלי וארי סלונים

יש המון דוגמאות ושיטות לאן לבזון את הנובות הללו, כל נערה ודמיונה הפורה. עוד בעסקי גשים. קים אחד אני רואה בעשרים נשים מטיילות בעיר ולכולן תלבושת אחידה ממש. לא מדים, אלא שמלות מחזותיות באלו, בולן מאתו בד. תמהתי. יום אחר ראיתי שירה דומה יוצאת מאחד הכפרים, ופניה העירה. עשר, חשש'עשרה נשים באותו לבוש ממש, ואז אני חושב שהבנתי. קתים בסיטונות גליל בד או שניים וכל נשות הבמר, או לפחות כל נשות המשפחה, תופרות לעצמן שמלות חג. זה הרבה יותר זול ולא סוודר קנאה.

יום יום אנתנו פוגשים את בעל הבית שהשכיר לנו את המבנה, שאנו טורחים בהפיכתו למשרד (קומת הקרקע). מקום מגורים. חדד אוכל (מועדון) (קומה ב'). והו גי וקן וחכם, בעל חוש הומור המדבר, למרבה הפלא, אנולית רדומה למדי. גם היום שוחחנו והוא אמר לי שכאשר נעבור לגור באתר (ה"סייט") נביל לבוא אתו בימי ראשון לבנסייה שלהם... אמרתי לו שבדאי ידוע לו שאנתנו יהודים ולא נוצרים. אהה, אמר, אחם מתעם של ישר.

לא, אמרתי לו, ישו היה מהעם שלנו. בשמימי לו שהייתי בבגדית המולד בבית-לחם והייתי ביד שלי והלכתי בוויא דלורונה והייתי בוצרת ורתעתי בים כנרת, לא ידע את נפשו מרוב התרגשות. אני מוברה לבוא אחך לישראל בשתיסל לחפשה ולדרך במ רגלי על האדמה שעליה הלך ישו. אמר לי.

ת'פלד, אמרתי לו, תהיה אורח שלי. אין צורך להתחיל בהבנות. בשהקמנן הזה ישמע במה עולה כרטיס טיסה, הוא יישאר בבית.

אתם אושיים די גחמדים, הוא אומר, או למה תינתם את ישו?

צביקה, שהיה נוכח במקום, נתן לו מיד הרצאה תמציתית, שבללה ניתוח מרקסיסטי של המצב הסוציאל-פוליטי בדרשלים בימי פונטיס מילטום ועל'שו כמתקן תברתי ונלחם בממד"ל, הכל למי מיטב המסורת של שיתות בקן של התנועה. הזקן הניחן בראשו במבוכה וירד מהר מהנושא.

יום אחד הוא אומר לי: אני מתפלל לאלוהים שיעשה אותי צעיר שנית. אהה, אמרתי לו, עבשיו בשעשית עשיר

ארי סלונים, 53, יליד מלתי-יהודה, ליד ראשון-לציון, שהה שנתיים בניגריה כמתנדב מדידות מטעם חברה קבלנית. את שני שנות שהותו באפריקה סיכם בספר "מי מי", שיצא לאור בחוצאה משרד הכטחון - החוצאה לאור, בדברי התקדמה לספר הוא כותב, בין השאר:

הרשימות לקטנו מתוך כמאתיים מכתבים בקירוב, ששלחתי לאשתי וילדי שנשארו בארץ. למעט השתפכויות נענועים, נעיונים משמחתיים טהורים, וחשמצות פרוצות על תברים לעבודה, מרבאים המכתבים במעט כלשונם.

אין הרשימות הללו מתיירות להיוח מחקר על אודות ניגריה, אין הן גם אוכייסות יכיות ותלקן גם אינו אמין. הסופרים מובאים בפי שסופר לי, בלי שניסיתי לשרך בדיקה או אמונת כלשהם. אם אינם נבונים, הרי "Everything is possible in Nigeria".

אולי משום כך התמונה מעוותת תלקית. הרשימות מבליטות את חשונה ואת המור בארץ קשה, מזרח ומרחקת זו.

"מי מי" קראתי לרשימות הללו. זהו אחד המשפטים הראשונים שלומד הלכן "הדורק" בענה הניגריה, ואין זה אלא קיצורו של המשפט "מי מי, מי מי, מי מי" בלומד "זה לא אין הוא אשם".

מסוק זה מבטא בתמציתיות, את איהחכנה תכלית שעליה מבוססים יחסי שתוריים" לבנים בניגריה. לאישתי נילי ולבני רון וטל, אשר נשאו באורך רות את נטל הניתוק, מוקדש הספר הזה. ■

(הוא קיבל מאתנו חמון כסף, לפי המושגים שלו), אתה מקבל תיאכון ורוצת להיות צעיר. תיגש לצביקה ושעמד לידנו) ותמסור לו את משאלתך. יש לו קשר ישיר עם אלוהים והוא יעביר לו את בקשתך.

לא עברו ימים רבים והזקן הבריו, שהוא מניש שהוא מצעיר וחולך ולהוכחה קמץ במה קפיצות אינדיאניות, מלאות בשאגות קרב (הוא בן 72 לטענתו). אמרתי לו, שיוש מרד לצביקה וידאן שתחליף החצצרה ייעצר

בגיל המחאים, אחרת ימצא את עצמו קשור על גב אמו... הרעיון הזה גרם לו לעוויתות צחוק אדירות שנמשכו לסירוגין כל אותו הבוקר. ■

בית, אצל סודיי

אם אתם זוכרים, בחברתי לכם שאבאדאן היא מין אמבה ענקית, בנויה בדלילות ובאייסוד מוחלט. ובכן, זה לא היה מדויק. יש לאיבך גם גרעין, שהוא יותר צמוף מצמף. בית בתוך בית ובנינים צריפים וכן הצריפים סובות וכיוצא בזה מביאים גרים וחשובים המשמשים גם בתעלות כיוב מאלחרות. סרחון המחץ עולה משימות אשפה אינסופיות, שריוות במיץ כיוב בתחתיות ובווערות בעשן מוצחק למעלה. רק עבברים ועבברשים אין שם, כי אוכלים אותם מהר. בחור בזה גרים סודיי והוריו.

השמחה נערכה אצל ההורים, אוג' (תהנו) שלנו) בא לקחתני בשש לפנות ערב. לבד, לא הייתי אמילו חושב לנסוע. התחבטנו בין הסימטאות. שאלנו מה, שאלנו שם עד שעצרו. קפצנו מעל לשולות של מי כיוב ובנסנו למעבר צר, אשר במקום בו הוא התרחב מעט עמדו במה שולחות ואורחים ישבו שם. איש לא משלנו, בגראה בני המשפחה. המשכו להידחק הלאה עד להתרחבות הבאה. שם עמדו שלושה

שולחות פת ובמה ביסאות מאתו חומר ושם הבינו עכורי מקום מבובד בין העובדים שלנו. סודיי והאחרים מנשנו במאור פנים ובך ישבנו כמה דקות במביבה. שאלתי את ויליאם, אחד ממורדיו, אם זה הולם ומקובל לראות את האם והתינוקות והוא אמר בן, הוא רק יילך לזרוא שהכל בסדר לצורך הביקור.

חזר עם סודיי והם הוליכו אותי לחדר צר ואפל, מין קיטון ובו שלוש נשים, שאתן מהן הייתה גברת ארופובומי. בולן קדו קידה עמוקה ואני בירבתי את היולדת וביקשתי לראות את התינוקת. במעשה, עגראה לי בתתילה מתוסר נימוס, הפנתה לי הגברת את גבה ואי ראינו את מה שהייתי צריך לשר

מראש, שהתינוקת קשורה לח על גבה. תינוקת שתרחות הדי מבושרת אני מובח לומר. בעצם גם סודיי רחוק מלהיות מלך חיפוי ואשתו יפה עוד פחות ממנו. נתתי לאם



35



מכוני שיער לנשים יש בניגריה בשנת

יזאב עופר
מזאת:

10/13/83



מרכז קליטה במבשרת ציון

הג'וק והתולעת

רציתי להחזיר קצת את אומיקים על נושא
הכלכלה (מקדידה אליה). כבר סיפרתי לכם על
סעודת בילוי ועל חורשת הכלכלה ל- ירוש
מקום שם קבר את עצמו הסבא של בעל הבית
שלו.
ובכן, בעניין אותה חורשה, בבזור, הפסקתי
להיכנס לתוכה. הייתי הולך לשם לעשות
פיפי, עד שזאבו לי, עלידי שליח, שהזקנים
מבטיים בעין רעה על חדירת זרים לחורשה
המקורשת. מזה שלא ידעו מה אני עושה שם.
ובכן, בשולי החורשה ראיתי כבר מזמן ערימה

A high-contrast, black and white photograph of a person in a patterned dress standing in a crowd. The person is wearing a long, sleeveless dress with a dense, dark pattern. They are standing in a crowd of people, with other individuals visible in the background. The image is grainy and has a high-contrast, almost graphic quality.

[illegible][illegible]

והשקול ענין טיטור כל הוון בעצמה
לשאלת השומטור שהעובר הנה האורח
ליוה. בשלח הוון, שורה לא במתיבי
קש וימס, רציתו שורה אבל עלבית
קש שאתה רוד לביד. ואמס תיעו אל
רוד פורש עקבקה בקוראח ולי.
שעמדינו ללבת הניש ל מניי - ש בקבוק
החוריר. ככר קילתי ענש שי כזה כבי
ותיפת שורה שמה "אור כני כר
החורח. שפנפ פני וי"ש, שוה, שווח
רמית אור כר מאורח ושורמ ורדק
ממ. אמרתי. שוהנו בשקומדונו, שאורתי
ממ. אמרתי. שוהנו בשקומדונו, שאורתי
ותיפת שורה הכבר רוד משה אור. וימית
שבת את הבקבוק, שא אורו האמס אל
מן המכיתת שווחנו לחוקיה.
שעמדינו ללבת הניש עקבקה
שמה שרית ותועל על המכיתת נעשית
לקלקל ואנעיהם. כן מן הוסיפה עצמה
חובות האמס, ואלקללה, שכלכר
הוסיפה אור שייס לבות ולבן הענינים של
שורחם.

זוה האשה הדעה

36

Index

112

10/15/83

95

א **כוח הראשונים** : לאנשים שאוהבים לעד
 כפחית (עליה דאשונה לסי
 התגורה המקומית) ומיני הפאי
 ובצקים ממולאים) כמנה עירקת
 שאמסר לקבלם ממלוי חד.
 כרובים, מטרים, בשר ושזיפים,
 ולחם. הנהגת דויד רייס,

אתם אדריכים במוני
לשיד בצוותא את שויר
ארץ ישראל היסטיים
של ימי ילדוננו הייחודיים
לכם לקחת את כל התכונה
הטובים שבכם ולבוא עם הרבה
מצביחה ואסיל קצת ועבים
לבוש הראשונים בכפר ולתקן

על־י מוטב ביתן אחרון, שם
באורה הניחנה על הכסר,
בחוץ מכנה שבו שכנו דאשוני
השוב, כיבן המהרשות וקלי
העבודה הישנים, מצאנו מעדון
וזר עברי שיש בו גם מסערה
ביותם משובות, תובלו בכין
להתקף על חלום ההבורח הנה
עם הקרן והמסכן ולשיד אפילו
על הגשד הצר של העולם ואם
תצא גם שירי תוערת העוד
והשידים הרחבים שובלנו
אחריכם — כל אור בריצחו
המרשים של שולמית דנא
להתקוה שריתן ותיקתה אשר על
המזיקה שפשתול בכל כוחו
לא לחת, לכם להסתיק לך
לשכונה אפילו לרצח בן שיר
לשיר אמשר על חלומה ממסעמי
עליהם מופקרת ודמית
האויאלה העלוח לעינימה נגימה
אף יקול, לחת לכם ביותן
המלטים, המרמים והמפגעים ואם
המסנים מופלגים בכשר

אחות תמותה גרביים
נחמו עדיין לא יורעים אין קוראים
לך, "אומרים לי העובדים המקומיים.
אמרת: איר. חיה שקט במה רקות, אחיך
שאל משהו מהם, קוונה שמו. "אולי יש של
עוד שם אחד" בלמה, שאלתי. "השם שלך
משה מדי לריוט?" בן אומרים

למה תעשים שלכם לא באו אתכם?"
 יתה חן תעשיה אתה
 "יחכו לכם כל היום וכבר תעשו אתכם"
 "למה תעשו אתכם בביתנו יותר פיזיולוגי." אמרו
 להם, ותחנאקו תורשיים ואחד כל נאהב אותן
 ביה"ש
 אחד מבקש ממשע בריים בכתמה. בתמורה
 חיה יליא למשה את אחותו. משה מסרב.
 "מהו, יש, אשר שחורה זה לא טוב"
 משה אומר להם שאשה שחורה זה דבר
 מצויין, אך לרוע המולד יש כבר אחות. חם
 אומרים שלעצמי מולד מותר לשאת ארבע
 נשים.
 "אלי אתה רוצה להתחתן עם שחורה", הם
 פונים אלי. אני מסביר להם שכן אני שווי ראם
 אתחתן עם אשה מקומית וישארו לי בנים
 ולדים ואני אצטרך בכל פעם לבוא לבקר
 אותם וזה רחוק מדי
 "אני תיקח אחת אתך, היא תעזור לאשתך
 הראשונה לדון, לשאול מים ובבכל..."
 אני אומר להם שאשתו הראשונה היא
 תשגם מאוד לטעם חם. ביה"ד בדיק. אבל
 אני אומר קד שחורה אחת ואין מקום בלי
 לעד אישה. הם לא רבינו מה זה שייך ללב...

יולי במסע קניות
של קערות חום מוריקות מיושן וברדים

דוקים. בעשוי יחד ארום גם יאיר דרזה
 אלהים ברוך אלשינה, לשמש בעצמים.
 אהיה לו לרשע שרם עשיריב למל'ו
 הקוקם עשיריב לבסם אם יקח מות. הלך
 יאיר ושלח תחילה את הנהג שלו, אם ישיבם
 לקחת את הבלים כמבולות. הנהג אבד שטוטב
 חיונוע בקון תחילה. הנהג התחלף לאבד
 אהיה בלים על השטר וקח עלול לומר
 נאדם אם ינוח בים. שלח יאיר אם הוא
 נאדם ממנו בזה. שטוייה אבד, הקוקם
 תחום שרם יאירי אבדורת בים, אבל למן
 שם. שלח ינוע יאיר בלים הללו. חת, הקוק,
 לא קנות לו עצמים חרשים ובלבד של
 גם באלה. תעוררה הקונוש על יאיר והוא
 שוחח על הבעה עם מנהל העבודה המבין לו.
 אבד לו של הלה שרם גורא שובן תחורה
 שמואר באיסור חמור לנשים להיכנס לתורה
 גם לבנים אם מאד לא רצוי, שלח יאירם
 וזוהו אם מאמיני דבר ונעדרה (זה שמו
 על מנהל העבודה, שם מאד מרוב) אבד
 אהיה, מבין, שטוייה על הקוקים. אבל
 שרם יאיר אלו, שהיה עבר תחורה אהרה
 לחובה לא תקול בשום שד, ענה לו טורה
 וזאני שו עד שבלים וסחרים שאלים לא

במסגרת פרויקט "המבט" של "הארץ" נערכו שני סיורים במחנה ובמסגרתם נפגשו עיתונאים וכתבים עם אנשי המוסד. במסגרת פרויקט "המבט" של "הארץ" נערכו שני סיורים במחנה ובמסגרתם נפגשו עיתונאים וכתבים עם אנשי המוסד.

[illegible]

מלאכתו, של המלמד, היא להעביר את כל מה שיש לו לדעת ולחשוב עליו, ללומים. לכן, המלמד צריך להיות מוכן ללמד את כל מה שהוא יודע, וזהו תפקידו. המלמד צריך להיות מוכן ללמד את כל מה שהוא יודע, וזהו תפקידו. המלמד צריך להיות מוכן ללמד את כל מה שהוא יודע, וזהו תפקידו.

כל המילואים פזורים כנבונה
צווחה עם רעובים ומקרטנים
בחדר. מנה חלורנה אפסר לקבל
כלי'נים מתוך המבחר ממולאים
בקרטנים, פיוטנים, סירות ורכיבן
עזרתה ביה לז' וז' כל
עשומל של אנטים עזרתה
והמבון כלכל'ני המקור הדוד
עם הנהיגה והפיוטנים י'ג
לירות וחקל אמריקאי, אכלנו
ושבענו שיצגו והענו למסקנה
שכרי ליתנו מלי'נים
ושמאכלים מקטונים צריך
למצוא את המעטרה הכונה

[illegible]

מדריך מסווג לצרכנות נבונה. מופיע כל השנה במוסף "שגנון"

ה'תשנ"ח

תמורת המצאת השבועית אחת המעידה על קנייה, מעם אחת בכל יום בלבד! (באותו בית עסק) תזכה ללא הגרלה בפרסים כמפורט.

מושג חדש בעסקים
בחסות חב' "גרין קארד"
6.11.88


(על פי נתוני הלשכה המרכזית לסטטיסטיקה)
 ונתה על אחד מבתי העסק המזמינים
 25,000 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 30,000 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 20,000 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 25,000 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 15,000 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 20,000 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 10,000 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 15,000 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 5,000 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 10,000 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 2,000 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 5,000 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 1,000 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 2,000 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 500 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 1,000 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 250 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 500 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 125 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 250 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 62.5 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 125 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 31.25 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 62.5 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 15.625 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 31.25 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 7.8125 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 15.625 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 3.90625 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 7.8125 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 1.953125 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 3.90625 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 976.5625 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 1.953125 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 488.28125 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 976.5625 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 244.140625 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 488.28125 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 122.0703125 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 244.140625 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 61.03515625 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 122.0703125 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 30.517578125 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 61.03515625 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 15.2587890625 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 30.517578125 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 7.62939453125 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 15.2587890625 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 3.814697265625 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 7.62939453125 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 1.9073486328125 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 3.814697265625 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 953.67431640625 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 1.9073486328125 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 476.837158203125 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 953.67431640625 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 238.4185791015625 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 476.837158203125 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 119.20928955078125 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 238.4185791015625 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 59.604644775390625 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 119.20928955078125 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 29.8023223876953125 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 59.604644775390625 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 14.90116119384765625 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 29.8023223876953125 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 7.450580596923828125 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 14.90116119384765625 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 3.7252902984619140625 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 7.450580596923828125 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 1.86264514923095703125 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 3.7252902984619140625 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 931.3225746115234375 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 1.86264514923095703125 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 465.66128730576171875 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 931.3225746115234375 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 232.830643652880859375 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 465.66128730576171875 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 116.4153218264404296875 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 232.830643652880859375 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 58.20766091322021484375 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 116.4153218264404296875 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 29.103830456610107421875 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 58.20766091322021484375 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 14.5519152283050537109375 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 29.103830456610107421875 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 7.27595761415252685546875 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 14.5519152283050537109375 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 3.637978807076263427734375 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 7.27595761415252685546875 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 1.8189894035381317138671875 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 3.637978807076263427734375 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 909.49470175761962890625 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 1.8189894035381317138671875 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 454.747350878809814453125 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 909.49470175761962890625 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 227.3736754394049072265625 ש"ח, ונתה ביום 1/12/79
 454.747350878809814453125 ש"ח. אחד מבתי העסק המזמינים
 על אחד מבתי העסק המזמינים
 113.68683771970245361328125 ש"ח,

מצב
ספירת האהבה
של דליפסון
מציגה
איחודים מאגם אחר
התחוב, ברמות, בריחות
וכל אלויות שחרובו
באימת מעלה
במסחית הונוסין
אומית לרשית, סגורגורס
טל 659325, 087088

אולמי היכל הפאר
מוחזשים
יבחרן שנה 34 ח"א
טל. 3383817
"בילט סער" חתונות
אולמי התחובות
ומסיבות הגדלים
ומתמפארים ביותרן
שיחור "קיימרג" ברחת
בבחה גם במלחמה
של 4 ככבים
יבחרן שנה 34 ח"א
טל. 3383817
"בילט סער" חתונות
אולמי התחובות
ומסיבות הגדלים
ומתמפארים ביותרן
שיחור "קיימרג" ברחת
בבחה גם במלחמה
של 4 ככבים

אופנועים
הנודת
בדגם 125 סמ"ל
בדגם 150 סמ"ל
בדגם 175 סמ"ל
בדגם 200 סמ"ל
בדגם 250 סמ"ל
בדגם 300 סמ"ל
בדגם 350 סמ"ל
בדגם 400 סמ"ל
בדגם 450 סמ"ל
בדגם 500 סמ"ל
בדגם 550 סמ"ל
בדגם 600 סמ"ל
בדגם 650 סמ"ל
בדגם 700 סמ"ל
בדגם 750 סמ"ל
בדגם 800 סמ"ל
בדגם 850 סמ"ל
בדגם 900 סמ"ל
בדגם 950 סמ"ל
בדגם 1000 סמ"ל
בדגם 1050 סמ"ל
בדגם 1100 סמ"ל
בדגם 1150 סמ"ל
בדגם 1200 סמ"ל
בדגם 1250 סמ"ל
בדגם 1300 סמ"ל
בדגם 1350 סמ"ל
בדגם 1400 סמ"ל
בדגם 1450 סמ"ל
בדגם 1500 סמ"ל
בדגם 1550 סמ"ל
בדגם 1600 סמ"ל
בדגם 1650 סמ"ל
בדגם 1700 סמ"ל
בדגם 1750 סמ"ל
בדגם 1800 סמ"ל
בדגם 1850 סמ"ל
בדגם 1900 סמ"ל
בדגם 1950 סמ"ל
בדגם 2000 סמ"ל
בדגם 2050 סמ"ל
בדגם 2100 סמ"ל
בדגם 2150 סמ"ל
בדגם 2200 סמ"ל
בדגם 2250 סמ"ל
בדגם 2300 סמ"ל
בדגם 2350 סמ"ל
בדגם 2400 סמ"ל
בדגם 2450 סמ"ל
בדגם 2500 סמ"ל
בדגם 2550 סמ"ל
בדגם 2600 סמ"ל
בדגם 2650 סמ"ל
בדגם 2700 סמ"ל
בדגם 2750 סמ"ל
בדגם 2800 סמ"ל
בדגם 2850 סמ"ל
בדגם 2900 סמ"ל
בדגם 2950 סמ"ל
בדגם 3000 סמ"ל
בדגם 3050 סמ"ל
בדגם 3100 סמ"ל
בדגם 3150 סמ"ל
בדגם 3200 סמ"ל
בדגם 3250 סמ"ל
בדגם 3300 סמ"ל
בדגם 3350 סמ"ל
בדגם 3400 סמ"ל
בדגם 3450 סמ"ל
בדגם 3500 סמ"ל
בדגם 3550 סמ"ל
בדגם 3600 סמ"ל
בדגם 3650 סמ"ל
בדגם 3700 סמ"ל
בדגם 3750 סמ"ל
בדגם 3800 סמ"ל
בדגם 3850 סמ"ל
בדגם 3900 סמ"ל
בדגם 3950 סמ"ל
בדגם 4000 סמ"ל
בדגם 4050 סמ"ל
בדגם 4100 סמ"ל
בדגם 4150 סמ"ל
בדגם 4200 סמ"ל
בדגם 4250 סמ"ל
בדגם 4300 סמ"ל
בדגם 4350 סמ"ל
בדגם 4400 סמ"ל
בדגם 4450 סמ"ל
בדגם 4500 סמ"ל
בדגם 4550 סמ"ל
בדגם 4600 סמ"ל
בדגם 4650 סמ"ל
בדגם 4700 סמ"ל
בדגם 4750 סמ"ל
בדגם 4800 סמ"ל
בדגם 4850 סמ"ל
בדגם 4900 סמ"ל
בדגם 4950 סמ"ל
בדגם 5000 סמ"ל
בדגם 5050 סמ"ל
בדגם 5100 סמ"ל
בדגם 5150 סמ"ל
בדגם 5200 סמ"ל
בדגם 5250 סמ"ל
בדגם 5300 סמ"ל
בדגם 5350 סמ"ל
בדגם 5400 סמ"ל
בדגם 5450 סמ"ל
בדגם 5500 סמ"ל
בדגם 5550 סמ"ל
בדגם 5600 סמ"ל
בדגם 5650 סמ"ל
בדגם 5700 סמ"ל
בדגם 5750 סמ"ל
בדגם 5800 סמ"ל
בדגם 5850 סמ"ל
בדגם 5900 סמ"ל
בדגם 5950 סמ"ל
בדגם 6000 סמ"ל
בדגם 6050 סמ"ל
בדגם 6100 סמ"ל
בדגם 6150 סמ"ל
בדגם 6200 סמ"ל
בדגם 6250 סמ"ל
בדגם 6300 סמ"ל
בדגם 6350 סמ"ל
בדגם 6400 סמ"ל
בדגם 6450 סמ"ל
בדגם 6500 סמ"ל
בדגם 6550 סמ"ל
בדגם 6600 סמ"ל
בדגם 6650 סמ"ל
בדגם 6700 סמ"ל
בדגם 6750 סמ"ל
בדגם 6800 סמ"ל
בדגם 6850 סמ"ל
בדגם 6900 סמ"ל
בדגם 6950 סמ"ל
בדגם 7000 סמ"ל
בדגם 7050 סמ"ל
בדגם 7100 סמ"ל
בדגם 7150 סמ"ל
בדגם 7200 סמ"ל
בדגם 7250 סמ"ל
בדגם 7300 סמ"ל
בדגם 7350 סמ"ל
בדגם 7400 סמ"ל
בדגם 7450 סמ"ל
בדגם 7500 סמ"ל
בדגם 7550 סמ"ל
בדגם 7600 סמ"ל
בדגם 7650 סמ"ל
בדגם 7700 סמ"ל
בדגם 7750 סמ"ל
בדגם 7800 סמ"ל
בדגם 7850 סמ"ל
בדגם 7900 סמ"ל
בדגם 7950 סמ"ל
בדגם 8000 סמ"ל
בדגם 8050 סמ"ל
בדגם 8100 סמ"ל
בדגם 8150 סמ"ל
בדגם 8200 סמ"ל
בדגם 8250 סמ"ל
בדגם 8300 סמ"ל
בדגם 8350 סמ"ל
בדגם 8400 סמ"ל
בדגם 8450 סמ"ל
בדגם 8500 סמ"ל
בדגם 8550 סמ"ל
בדגם 8600 סמ"ל
בדגם 8650 סמ"ל
בדגם 8700 סמ"ל
בדגם 8750 סמ"ל
בדגם 8800 סמ"ל
בדגם 8850 סמ"ל
בדגם 8900 סמ"ל
בדגם 8950 סמ"ל
בדגם 9000 סמ"ל
בדגם 9050 סמ"ל
בדגם 9100 סמ"ל
בדגם 9150 סמ"ל
בדגם 9200 סמ"ל
בדגם 9250 סמ"ל
בדגם 9300 סמ"ל
בדגם 9350 סמ"ל
בדגם 9400 סמ"ל
בדגם 9450 סמ"ל
בדגם 9500 סמ"ל
בדגם 9550 סמ"ל
בדגם 9600 סמ"ל
בדגם 9650 סמ"ל
בדגם 9700 סמ"ל
בדגם 9750 סמ"ל
בדגם 9800 סמ"ל
בדגם 9850 סמ"ל
בדגם 9900 סמ"ל
בדגם 9950 סמ"ל
בדגם 10000 סמ"ל

אופנועים
הנודת
בדגם 125 סמ"ל
בדגם 150 סמ"ל
בדגם 175 סמ"ל
בדגם 200 סמ"ל
בדגם 250 סמ"ל
בדגם 300 סמ"ל
בדגם 350 סמ"ל
בדגם 400 סמ"ל
בדגם 450 סמ"ל
בדגם 500 סמ"ל
בדגם 550 סמ"ל
בדגם 600 סמ"ל
בדגם 650 סמ"ל
בדגם 700 סמ"ל
בדגם 750 סמ"ל
בדגם 800 סמ"ל
בדגם 850 סמ"ל
בדגם 900 סמ"ל
בדגם 950 סמ"ל
בדגם 1000 סמ"ל
בדגם 1050 סמ"ל
בדגם 1100 סמ"ל
בדגם 1150 סמ"ל
בדגם 1200 סמ"ל
בדגם 1250 סמ"ל
בדגם 1300 סמ"ל
בדגם 1350 סמ"ל
בדגם 1400 סמ"ל
בדגם 1450 סמ"ל
בדגם 1500 סמ"ל
בדגם 1550 סמ"ל
בדגם 1600 סמ"ל
בדגם 1650 סמ"ל
בדגם 1700 סמ"ל
בדגם 1750 סמ"ל
בדגם 1800 סמ"ל
בדגם 1850 סמ"ל
בדג


 רגישות ציוד - יעקב פרימן 03 5493975
 מ"א - דרך השלום 10 03 352462
 יהוד - העצמאות 1 צומת אריה 03 362792
 רחובות - אזור התעשייה דרך בינה 08 461554

40 שנות יצור ויצוא

פורמה RMA F

יציאת נשק וריסון בטוח

- המוצרים מאופיינים בקווים תדשניים
- צורות מעצבי פנים מונסק להזדמנות מיוחדות לדיירות משרדים ובתי חלונות



■ "פורמה" מפעל רהיטים המייצר מטבחים, מזנונים, פינות שינה, שולחנות אוכל, ופריטי ריהוט מודרניים אחרים.

עד 50% הנחה על כל חריטים שבחנות.

בעיצוב מיוחד

■ פורמה 1: רח' משכית 5 א התעשייה הרצליה 720 052-559707

■ פורמה 2: רח' מנרת היהודים 60 הרצליה פיתוח 052-555522

שעות פתיחה: בכל יום 09:00-13:00 16:00-19:30 יום 1 09:00-13:00

מועדון צרכנים לקוראי מעריב, דיזינגוף סנטר 6072 תל אביב (64332) מחלקת מודעות של המועדון: 292343, 203396

[illegible]

לזשג חדש בעסקים

מדרד מסווג לצרכנות נבונה. מופיע כל השנה במוסף "סגנון". בחסות "גרין-קארד". 6.11.85

דואר טלפוני

עד 12 תשלומים שווים

דואר טלפוני עד 1,400,000 ש"ח
נזק/שטף 1,750,000 ש"ח
תלויות צבניותה 800,000 ש"ח
מערכות מסרואם 695,000 ש"ח
דמי גיש סטרואר 195,000 ש"ח
מחיר המבצע "מערב
ובמזרח"
"אסמאר" העליה 25,
ת"א 03/384910

ETZION HOTEL
בואו להנות
במלון עציץ
המיוחד
אילת,
שדות הנתיבים
טל. 05974131

בצעות מיוחדות של השן
פרסו יום יום סט 50
גם כשבתות.

רח שלום 18 יס
של מרסו התחיה של אגודת
בלומפילד 22722



בית אסיה

בית ספר סיוד בטיט
מסעדת מלכות - שיתוף צמי
מסעדת מלכות הולכה
מסעדת עסקי בטיט
חומתה טל 10717 03

הישיבה הדינה"
שבת בצהריים - חתן (נאילוס)
כתי וטעמים טובים
בלתי מציץ אף שישאל.
תחילת ערב החל מ-18.30
שבת החל תשעה מ-12.00
"ביתן וראשונים"
כפר ויתקין ע"י תושב ביתן
אחרון
למבני חראקס לאחר בית
הבראה בית יקרא
טלפונים: 05393001
96048

1513472 .90
יחזרו ביום הכניסה להתיישבות
ביתם ולושוב בבית
שולחו ל"א אישי
בכובץ מן הינה
מחוז עד המצות
אשרתה אספקת לאידועים
שלוח ארצי ואנדרד וקיעה
מטענדד גלי רנגנוו
בטיבולי
מסעה למרדנדד
רינגנוו 201 ת"א
אכלים מיורדי מצודה ביזה
חגוג עשר
ומתירם עממיים

חינו
 על ווסרן הב יז
 אנו תאלו מסכן לתנוה
 וסרדים אוקות כחדים
 וסמחים יסחנים
 אנו תאלו מסכן ארוננו
 תבנות לבד לוי תסוה
 נלסוח
 או וסרן עון נסרית וססנו
 וסרן וסרן
 ככס וסרן
 ולס וסרן
 לתנוה כסרן
 כסו וסרן
 תסרן
 וסרן
 וסרן
 וסרן

המספר והמחיר הנמוכים ביותר
בארץ
שירות קייטרינג
בס"י גולדווסר שירות
20% הנחה לזמנים קצרים
קצרו!
הבנינו 50 רתת השנה
טל' 492490
בשילוב עם המזון והשירות
המיוחד
למספרים גבוהים וקטנים
המזון מאדיל
המזון אדיל
מזון עם הבין בים.
שירות קטן וזמנים
במחיר
חניית המזון 50
טל 052 155017

ההיבטים
באזור של מוצר
בשר, כבש, עגל
הודו, עופות,
נקיים, סלטים
וקפואים.
מחירים סטנדרטיים
שרות לבית הלקוח
מעל קניה של
75,000 ש"ת
דחוי 16.11.85
במבצע - הנח
74 30%


מאגזין
דודי טאוש
ותשמל
כ"ב תשלומים
ורחוב ציון 18 פתח
טו, 908444, 2718
הדפסו
דפוס הגולן
שרונה זרענסקי ב"ר זל

לילינגבלום 40 ח
580147.70

**חשמל
שרותי**


ש.א.י.

**ביצוע
עבודות חש**



הר 13
מסגרת סניח
אשר
מסגרת סניח
בית
אתה בית
וח' מדרגה 24
סל. 24
לתינו
ולילד
לילך בנ

נה
חנה
טובי
מלאכי
03 2
יה
ע"מ
ונוער

תל	מספרים
20. טל	8205
רח' ב	חיים
יחז	
34. טל	ם שם
מטב	מפרסמים
מ	כני נבות.
חזיר 2000	קשור
מ	ואמבטיה
נולד אבדה	ת גג אחת
חוק	

<p>גל י פנ חוז נמל אב טל פ צ א</p>	<p>תל 03*8412 אל 23 שלים 02*2224</p>
<p>שחת לעבודת צי אדיב</p>	<p>חי שחק בנעל 200, ש' למס ע מדינ והנבנה אחת 47 תולק מית מס</p>

הכרטיס שנרתן לך יחד
בנקי
פנס
נפנים
ת"א ישן
דול 100, ת"א
230224, 452
40150
יילום
הימנה
דקטוני
מכשיר
ולס

10

מועדון צרכנים לקורא חשיר, ריונוף סנדר 6072 תל אביב (64332) מחלקת חודעות של המועדון 292343, 203396

ועדון צרכנים לקוראי מעריב, דזנוגוף-סנטר 6072 חל-אביב (64332) מחלקת חדשות של המועדון: 292343, 282781, 292343
חשבונית מס' 3
עמך חסי' 3

הסל של מיכל



תיק אמוד של רובינסון.

יש חדש

סדרה חדשה של תיקי בוחנה לנשים, לטיולים, לבית הספר ולשאר שימושים עוצבה על ידי המעצבת היפאית של תברת "דבייטקס". המוצרים החדשים ישוקו באביב הקרוב בארץ ובאח"כ, לשם מוצאת התברת - בעיקר לדשחות שיווק ודולות.

* בדייק "האשביי למק" בלב דיוגוף נפתחה שוב הקפיטריה. הוכתרו מתירים עממיים ושרוח אדיב. שווה לנסות.



סמלולוגיה מחקדת לטיול בחלודה.

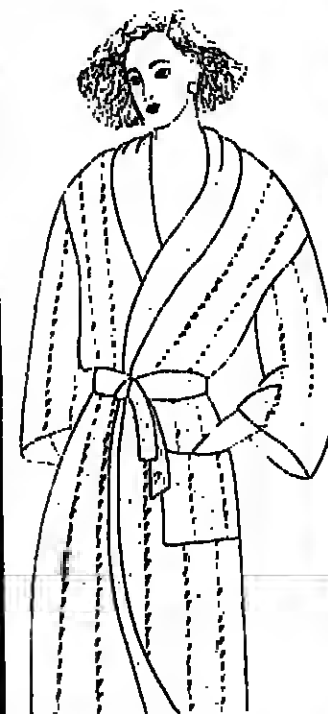
* עם הנשם הראשון, בשרצתי לסגר חלונות וחריצים בשלבים החלודים, נוכחתי במוצר חדש - "אל חלד", מתוצרת "דוטי". על הקבוק נאמר כי אין צורך לשמש את החלודה הקימור, כי קל למרות את החומר והתוצאה נשמרת עד חמש שנים. המוצר, ששווק עד כה רק לתעשייה, מוכר כעת בארצות קטנות ומתאימות לשימוש ביתי.



קרא ושמע.

מרטבים

7 אחוזים מהאבולוסיה בארץ סובלים מבעיות הרטבה. וברבע מהם - לרדם. הוושא עדין ולא מרוב בו הרבה, אך הוא מעיק מאד על הסובלים מהתופעה. לחברת "שקמה" מספר מחוזות: "רשתות" המחזיק את ה"ספוג", שנועד לשימוש חריפעי. סרטים תרפעיניים לספינה המונחים מתחת לסרין הנויל, וגם תרסיס לניטרול ורזות. למכירה בבתי המקחת.



נשית בחלוק ודיעון.

מי צריך סימון תזונתי?

כשהפירוט קלוריות, פחמימות, מינרלים, מלח, שומן וכו' מופיע על אריית מוצר מזון, אתה מקבל "הרגשה" שמרוב במוצר "ריאטטי" - כזה שהוצרך אותו מבקש לדעת בדיוק לא רק את מרכיביו אלא את תכולתו התזונתית. האם הפרוט הארוך הזה באמת נחוץ והוא או הצרכנים קוראים אותו ויותר חשוב - האם אנו מבינים את הכתוב?

הרשות להגנת הצרכן בהסתדרות ערכה רבשית מושא זה לבכוד יום המזון הבינלאומי ומתוך האשנה לרובים חמבורדים: אנשי שרד הבריאות, מבין התקנים, משרדי התעשייה והחקלאות, אנשי שדות

המזון ונציגי התעשייה, חנוואים וטכנולוגים, כדור כעל לכל ספק הוושא שווי נכחחליקה. קל מאוד לטעות בחיוב לישאלה האם יש לסמן סימון תזונתי, אין ויכוח על יתרונותיו. אך הבעיה סובבת על וקודה אחרת. האם יש מקום לחייב את התעשייה בסימון כזה, על פי החוק, במשרדי הממשלה לא נוטים לחקק רדישה כזו ומעדיפים שהתעשייה יענו לביקוש הציבורי ואלה מרדם שירדשו צורך בכך יוסיפו את המידע לצרכנים מעל גבי ארייתיהם. מה שנחלק כבר הוא דרך הסימון. יצחק

שיבחר במסירת המידע יצטרך לעשות זאת בכפיפות לרשימות התקן לסימון תזונתי. סגנית שר הבריאות, ח"כ שושה ארגלי אלמזנוויר, קראה מעל כימת רכ" שית להעשיתים לשחק פטולה ולתת לציבור את מלא המידע. היא גם הוסיפה של היצרנים לראונו לבריאות הציבור ולא רק לרשימות הטעם, ולהקטין למשל את כמות המלח במוצריהם. אלא שהיצרנים יורעים נפש צרכניהם. אם יקטנו את כמות המלח - מטעמי בריאות - ימנו כטעם, ואם ישתנה הטעם, יפגנו המכירות של נוצריהם. הפחתת המלח באוכל היא ענין של חינוך, הם אומרים. האחרון הרי לא גמורים על חלודה זה אם על קוצר צילה דביר, מרכות ראשית למזון במשרד החקלאות. קראה לצרכנים להיות ערים גם לסימון חלקי, שלעיתים הוא מטעה. אם יצור מרגיות, למשל מסמן על ארייתו "לא מכיל קולסטרוול" הוא לועג לנו, אומרת צילה רביר, משום שאין מרגיות בלשהי המכילה קולסטרוול. זהו מוצר תעשייתי משומן צמחי ואינו יכול לכל להביל את החומר הזה. גם מוצר המסומן ב"אינו מכיל מלח", או "קלוריות", אינו מספק במידע זה כל ענות לצרכן משום שמעט אשנים יורעים מה פרוש "קלוריות" והאם המוצר חמתורח מכיל יותר מכן. מידע יכול להיות נשק נוסבן, צריך להשתמש בו גבון ובחמיתות, ועל הצרכנים לקבל מידע מלא.

אם אנו רוצים לדעת יותר על מוצרים שאנו אוכלים, עלינו לדדוש זאת מן היצרנים, או כתבו אליהם. על כל ארייה תמצאו בתובת (ואם אין כזה, אל תקנו את המוצר) תצימו אותם מבחבבים - ססר להם מה אתם באמת רוצים, ותאמינו: כתוב גדול מאומתנו, ואם רוצה - נוכל.

מובל חולצמן

מועדון מטיילי מעדיב

כל הטיולים ומבצעי הנפש מיועדים לכל קוראי "מעדיב" - ללא תשלום דמי-חבר, קוראי "מעדיב".

מועדון מטיילי מעדיב

חונפשות וטיולים בחנוכה

אילת : טיול של 3 ימים
שני טיולים של 3 ימים (שני לילות) - באוטובוס-תיור עם מדריך - במסלול הכולל את: קבר בן-גוריון, מצפה-דמון, טאבה, שמורת הפטריה ועוד * לינות וחצי-פנסיון במלון באילת * תאריכי הטיולים: 8.12 - 10.12; 12.12 - 14.12.

ים המלח : מלון "לוט"	טבריה : "קלאב הוטל"	סופשבוע בירושלים
שלושה מחוזרים של חופשות משפחתיות במלון "לוט" (4 כובבים) לתוף ים המלח * במסגרת החופשות: אירועים, פעילויות, טיולים 18 שעות דצופות של סרטים למבוגרים ולילדים * לילדים עד גיל 12: 50% הנחה.	נופש וחופשה במלון הטברני הוקרת "קלאב הוטל" (נהל-לוקס), המציע לאורחיו מלון פעילויות, בולל סרטי-וידאו במעגל סטור * לכל נוע או משפחה: סוויטה קטנה * מתירים מיתרים לילדים עד גיל 12.	שני מתוירים של חופשות סופשבוע קצר (שישבת), הכוללות סיור רגלי מודרך במשכנות שאננים, ביבת הסולטן, הויבע היהודי והקאידו * הלינה במלון "מוריה".
תאריכי החופשות 9.12 - 11.12 12.12 - 14.12 15.12 - 17.12	תאריכי החופשות 9.12 - 11.12 12.12 - 14.12 15.12 - 17.12	תאריכי החופשות 7-6 בדצמבר, 14-13 בדצמבר.

"מועדון הזמר" עם אמי נצר
מגיש שוב ביום ל' (10.12), בשעה 9 בערב ב-בית ציוני אמריקה בל-אביב * תוחה למטיילים ותקים של "מועדון" * מכירה מוקדמת של כרטיסים בקופת "בית ציוני אמריקה" (טל. 259341).

מועדון מטיילי מעדיב

מרתם : מועדון מטיילי מעדיב
מערבת "מעדיב" רח' קיליבך 2, תל-אביב, טל. 439207
פתוח ביצימות בין השעות 8.30 עד 18.00

מועדון מטיילי מעדיב

אצילות ואיכות שווצמה

תזדדדד רהיטים

רהיטי איכות אקסקלוסיביים מעץ ופורניר תיק חדרי עבודה ומשרד, מזנונים וחדרי שינה.

תל-אביב: דיונון-סנסר יצחק 7
חיפה: ביק מוסר, יעילה רן יוסף 13
מז: המרכז ליוצגו מלי ינו
המפעל: אזור התעשייה ק, ביאליק 719955 04

עם מי את הולכת לתיאטרון בחורף

קבקי נוחות של מגון, קלים, אורטופדיים ואופנתיים. צריך יותר מזה!

מגון - רנשים-שטומדות על-שררה

44

כשר למחדרין.
אפשרות
לגלאט כשר.

John & Lily